

ICT-P-002

PROTOCOLO PARA ACTIVIDADES RECREATIVAS AÉREAS SECTOR TURISMO

Elaborado por:

- Instituto Costarricense de Turismo
- Free Spirit Costa Rica
- Parapente Nemaclys
- Academia de Paracaidismo
Desafío Vertical

OBJETIVO

Establecer los requisitos que permitan la reactivación del sector turismo en la alerta por COVID-19, específicamente las actividades denominadas como **Recreativas Aéreas.**



HIGIENE Y DESINFECCIÓN

MEDIDAS DE LIMPIEZA



Identificar áreas operativas en empresa.



Rotulación con medidas de seguridad adoptadas



Brindar información sobre el COVID-19, para sus actividades



Garantizar el uso de productos de limpieza y desinfección autorizados



Verificar el estado mantenimiento y limpieza de los utensilios y equipos

HIGIENE Y DESINFECCIÓN

MEDIDAS GENERALES DE
LIMPIEZA



Colocar protocolos: estornudo, tos..



Personal de limpieza no tocarse la cara durante el proceso



Disponer de área de almacenamiento de equipos



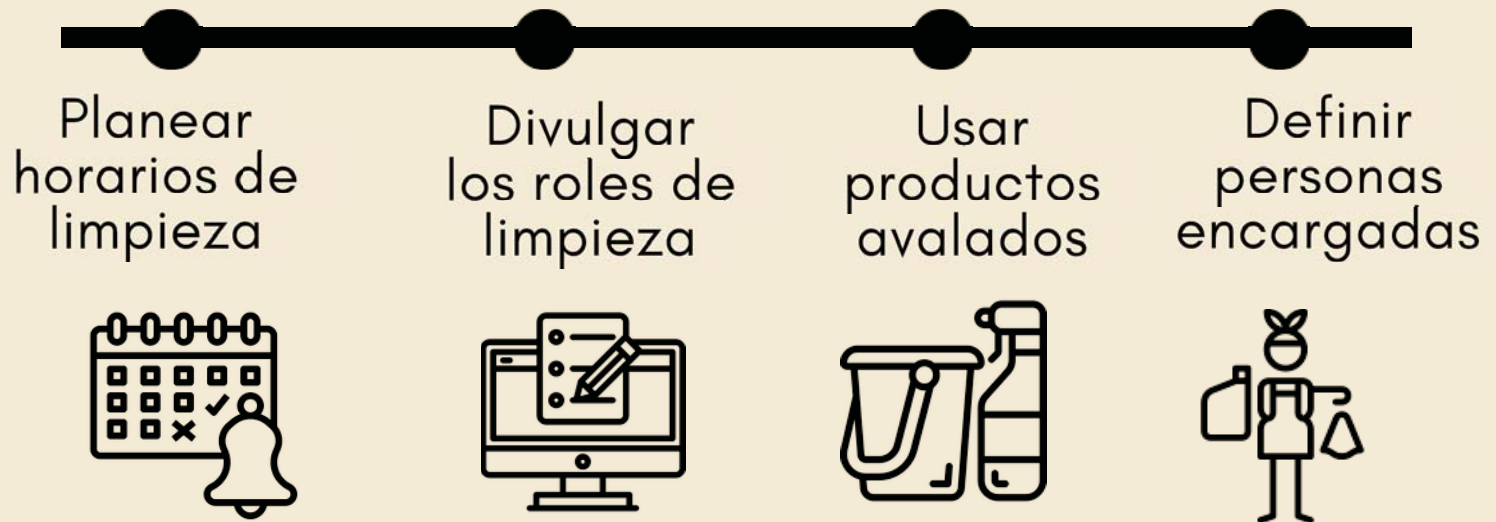
Registrar periodicidad de limpieza y desinfección.



Suministro de agua es indispensable para la limpieza

PLAN Y HORARIOS

OFICINA-LIMPIEZA



EN EQUIPOS Y PRODUCTOS

PROCESO DE LIMPIEZA



Usar equipos -productos autorizados



Desinfectar equipos al finalizar



Registrar limpieza y desinfección



En servicios de alimentación seguir protocolos gastronómicos



Desinfección y cuidado de equipos.

PIA



Cuarentena en equipos

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

EPP



Protección para colaboradores



Durante la preparación y colocación de equipos



Usos y retiro en parapente* y globo



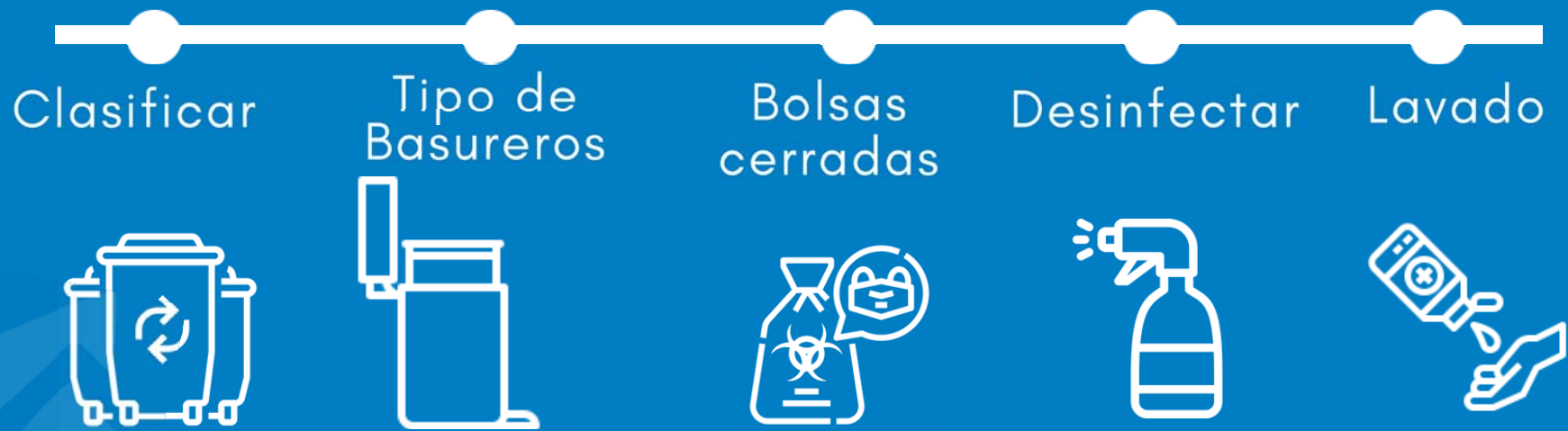
Durante el vuelo-parapente



Informar en la reserva sobre uso EPP

MANEJO DE RESIDUOS

EN LA OPERACIÓN



TURNOS Y HORARIOS

CLIENTES-
COLABORADORES



Determinar horarios ingreso



Horarios atención clientes



Tiempo personal



Teletrabajo

OPERACIÓN ACTIVIDAD RECREATIVA AÉREA

MEDIDAS A SEGUIR



ATENCIÓN ANTE CASOS CONFIRMADOS

COVID-19

CLIENTES -COLABORADORES



Reportar ante el Área Rectora
del Ministerio de Salud



Seguir las indicaciones del MS

COMUNICACIÓN

PROVEEDORES -CLIENTES



Definir canales de comunicación interna y externa.



Colocar en espacios visibles los protocolos



Actualizar información oficial

ANEXO 1


PROTOCOLO LAVADO DE MANOS


¿Cómo lavarse las manos?


DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES


- 


1. Humedezca las manos con agua y cierre el tubo.
- 


2. Aplique suficiente jabón.
- 


3. Frote sus manos palma con palma.
- 


4. Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
- 

5. Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 

6. Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, entrelazando los dedos.
- 

7. Rotando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa.
- 

8. Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa.
- 

9. Enjuague abundantemente con agua.
- 

10. Sacuda muy bien las manos y séquelas abundantemente con una toalla desechable.
- 

11. Use la toalla para cerrar la llave.

Ministerio de Salud

¿Cuándo hay que lavarse las manos?

Ministerio de Salud Costa Rica

Ministerio de Salud

- Antes de tocarse la cara
- Antes de preparar y comer los alimentos
- Después de ir al baño
- Antes y después de cambiar pañales
- Después de toser o estornudar
- Después de visitar o atender una persona enferma
- Después de tirar la basura
- Después de utilizar el transporte público
- Después de estar con mascotas
- Luego de estar en zonas públicas
- Después de tocar dinero o llaves
- Después de tocar pasamanos o manijas de puertas

ANEXO 2

PREVENGA EL CORONAVIRUS

 **Ministerio de Salud** 
Costa Rica

Prevenga el coronavirus en 6 pasos

- 
1 Lavado de manos
- 
2 No se toque la cara si no se ha lavado las manos
- 
3 Limpiar las superficies de alto contacto
- 
4 Protocolo de estornudo y tos
- 
5 Distanciamiento social
- 
6 Quedate en casa

 **ESTÁ EN TUS MANOS**
CR Contra el COVID-19

INFORMATE PRIMERO
POR MEDIOS OFICIALES
DEL MINISTERIO DE SALUD
www.ministeriosalud.go.cr

ANEXO 3

PROTOCOLO ESTORNUDO Y TOS

Forma correcta de toser y estornudar

Ministerio de Salud
Costa Rica

1 CUBRA SU BOCA Y NARIZ CON LA PARTE SUPERIOR DEL BRAZO, HACIENDO UN SELLO PARA EVITAR SALIDA DE GOTITAS DE SALIVA

2 O CÚBRASE CON UN PAÑUELO DESECHABLE

3 DEPOSITE EL PAÑUELO EN EL BASURERO, NO LO LANCE AL MEDIO AMBIENTE

4 NUNCA SE TOQUE LA CARA SI NO SE HA LAVADO LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

¡DETENGA EL CONTAGIO!

ANEXO 4

OTRAS FORMAS DE SALUDAR

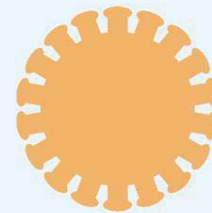


ANEXO 5

PERSONAS CON FACTORES DE RIESGO

Las personas con factores de riesgo pueden desarrollar complicaciones de salud en caso de adquirir el **COVID-19**

Si sos:



- Diabético.
- Cardiópata.
- Hipertenso.
- Persona mayor.
- Tienes padecimientos pulmonares, cáncer o alguna enfermedad que comprometa tu sistema inmune.

Necesitamos cuidarte más:



Lavado de manos frecuente.



Nada de besos o abrazos.



Lejitos de personas con síntomas respiratorios.

ANEXO 6

ASOCIACIÓN DE LA INDUSTRIA DEL PARACAIDISMO (PIA).



Parachute Industry Association

Kirk Smith
Rigging Chair

6499 S. Kings Ranch Road #6-12 • Gold Canyon, AZ 85118 • USA • 480-982-6125 • Email: riggingchair@pia.com

April 14, 2020

To: Parachute Riggers, Manufacturers, and Owners of Parachute Systems

Re: COVID-19 procedures for parachute systems and materials

This memo is for personnel working with parachute systems, components, and materials, as well as users of such systems. Since the onset of the COVID-19 (officially SARS-CoV-2) coronavirus pandemic, it is understandable that riggers and manufacturers are increasingly using disinfectant products in their workspaces. Further, parachute equipment and materials may be suspected of exposure to the coronavirus.

Based on public information from well-respected sources, the following recommendations apply when working with parachute systems and materials:

1. **To prevent damage and degradation, do not use cleaning solutions, disinfectants, or sanitizers on parachute systems and materials.**
2. When cleaning and disinfecting work surfaces, take care to isolate parachutes systems and materials from any cleaning solutions, disinfectants, and sanitizers. Further, ANY disinfectant that is applied to hard surfaces that are expected to come into contact with parachute textiles should be treated to prevent residue contamination. An example would be to follow the recommended disinfectant treatment with a water rinse and wipe down to remove any remaining residue. This is especially important for using disinfectants that contain chemicals such as bleach and hydrogen peroxide that are known to severely damage textiles, even in small quantities. Examples of hard surfaces that would require residue removal after disinfecting are pack tables, sewing machines and packing tools.
3. Assume all parachute systems and materials handled by or stored near people have been exposed to COVID-19. Store away from people for 3 days to reduce the likelihood of viable virus/RNA but consider that they may still be contaminated and take appropriate precautions.
4. Observe frequent "hand hygiene" and other guidelines from respected organizations such as the CDC.

These recommendations are based on the following sources and other statements from industry experts.

Recently, Bourdon Forge, a well-known manufacturer of parachute hardware, released a letter to its customers. Among other things, it stated:

Product Awareness Note: Due to the nature of our plated products (cadmium and zinc), including the packaging materials such as cardboard, wood & barrels, the exposure to any moisture, humidity, water, liquids, disinfectants containing bleach or chlorinated compounds shall not be used. The use of any fluids will cause an abnormal attack on these cadmium or zinc parts by setting free in the presence of moisture, formic-acid, butyric acid, etc. **Please make this awareness known to your employees when handling our products.**

Further, the U.S. Army Combat Capabilities Development Command released a memo stating

...The Aerial Delivery Engineering Support Team (ADEST) does not authorize the exposure of any of its textiles to cleaning, disinfecting and/or sanitizing chemicals that may be used in an effort to limit the spread of COVID-19, other viruses or microbes. Currently, there are no approved procedures of these types that have been tested, evaluated, and demonstrated as safe for use on critical safety materials such as parachute textiles.

They go on to state:

If any cleaning, disinfecting or sanitizing processes are undertaken, all textiles shall be kept isolated and/or covered to protect from exposure to the chemical treatment.

While these memos were written to address specific communities, their concerns apply to all parachute riggers, manufacturers, and owners of parachute systems.

According to the CDC (US Centers for Disease Control and Prevention), COVID-19 is thought to spread mainly from person-to-person. They go on to say:

It may be possible that a person can get COVID-19 by touching a surface or object that has the virus on it and then touching their own mouth, nose, or possibly their eyes. This is not thought to be the main way the virus spreads, but we are still learning more about this virus. CDC recommends people practice frequent "hand hygiene," which is either washing hands with soap or water or using an alcohol-based hand rub. CDC also recommends routine cleaning of frequently touched surfaces.

According to a recent study from National Institutes of Health, CDC, UCLA and Princeton University scientists in The New England Journal of Medicine:

The scientists found that severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) was detectable in aerosols for up to three hours, up to four hours on copper, up to 24 hours on cardboard and **up to two to three days on plastic and stainless steel.**

Kirk Smith

PIA Rigging Committee Chair
Riggingchair@pia.com



PERSONAS Y ORGANIZACIONES

QUE COLABORARON EN ESTE PROTOCOLO

Esteban Elizondo Arrieta

Free Spirit Costa Rica

Jean Claude Muller

Parapente Nemaclys

David Clark

Academia de Paracaidismo Desafío Vertical

Jorge Retana Navarro

Yeimy Garro Torres

Ceilyn Castro Badilla

Yoryanela Benavides Guzmán

Instituto Costarricense de Turismo

**Para consultas y
sugerencias**

protocolos@ict.go.cr