



ORGANIZACION DE LOS ESTADOS AMERICANOS

COMISION INTERAMERICANA PARA EL CONTROL DEL ABUSO DE DROGAS

cicad

CUADRAGÉSIMO CUARTO PERIODO ORDINARIO DE SESIONES
Del 19 al 21 de noviembre de 2008
Santiago, Chile

OE/Ser.L/XIV.2.44
CICAD/doc.1687/08
13 noviembre 2008
Original: English

SISTEMAS ORIENTADOS A LA RECUPERACION

H. Westley Clark, M.D., J.D., M.P.H., CAS, FASAM

SECRETARÍA GENERAL DE LA ORGANIZACIÓN DE LOS ESTADOS AMERICANOS, WASHINGTON, D.C. 20006

Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD)

Sistemas Orientados a la Recuperación

20 de noviembre de 2008
Santiago, Chile

H. Westley Clark, M.D., J.D., M.P.H., CAS, FASAM
Director

Centro de Tratamiento de Abuso de Substancias
Administración de Salud Mental y Abuso de
Substancias

Dpto. de Salud y Servicios Humanos, EEUU

Sistemas de Cuidado Orientados a la Recuperación (SCOR)

- Establecer un mejor entendimiento sobre el SCOR
- Definir el sistema
- Definir las metas de SCOR

Modelos de Terapia

- Enfermedades Infecciosas-
 - AID
 - Hepatitis
 - Tuberculosis
- Tratamiento Asistido por Medicamentos (TAM)
 - Metadona
 - Buprenorfina
 - Naltrexone
- Modelos Nuevos de Terapia
 - Cognitivo Conductual
 - Entrevista Motivacional
 - Terapia Motivacional
 - Manejo Cognitivo/ *incentivos* de *motivación*

Proceso de Recuperación

Proceso de cambio por el cual una persona logra abstinencia y mejora su salud, bienestar y calidad de vida.

Source: CSAT National Summit on Recovery, 2005

5

Retos para el Acercamiento Tradicional

- 52.3% de aquellos admitidos a programas públicos de tratamiento en abuso de sustancias en U.S. en el 2006 regresaban a tratamiento:
 - 21.3% por segunda vez, 17.4% por tercera o cuarta vez y 13.6% por quinta o más veces.¹
- Un estudio reciente demostró que el tiempo promedio desde la primera unidad de tratamiento y el logro del 1er año libre de uso tomó 9 años, e incluyó de 3 a 4 episodios de tratamiento.²

¹SAMHSA, Office of Applied Studies. Treatment Episode Data Set (TEDS). Highlights - 2006. National Admissions to Substance Abuse Treatment Services

²Dennis, M.L. et al, 2005. The duration and correlates of addiction and treatment careers, *Journal of Substance Abuse Treatment* 28 (Suppl. 1): S51-S62

Descripción de los Sistemas de Cuidado Orientados a la Recuperación (SCOR)

Un sistema de cuidado orientados a la recuperación apoyan los acercamientos de cuidado centrado en la persona y auto-dirigido que construyen sobre fortalezas y protección de individuos, familias y comunidades para que tomen responsabilidad en mantener su salud, bienestar y recuperación de los problemas por el abuso de alcohol y drogas.

Source: CSAT National Summit on Recovery, 2005

7

Acercamiento a los Sistemas de Cuidado Orientados a la Recuperación

- El acercamiento de Sistemas de Cuidado Orientados a la Recuperación, la agencia de tratamiento ha sido vista como uno de muchos recursos necesarios para la integración exitosa en la comunidad.
- Ninguna fuente de apoyo domina sobre otra.
- Varios apoyos necesitan trabajar en armonía con la dirección del cliente, para que así todos los posibles apoyos trabajen para y con la persona en recuperación.

Source: *Addiction Messenger*, November 2007, Vol. 10 Issue 11, published by the Northwest Frontier ATTC.

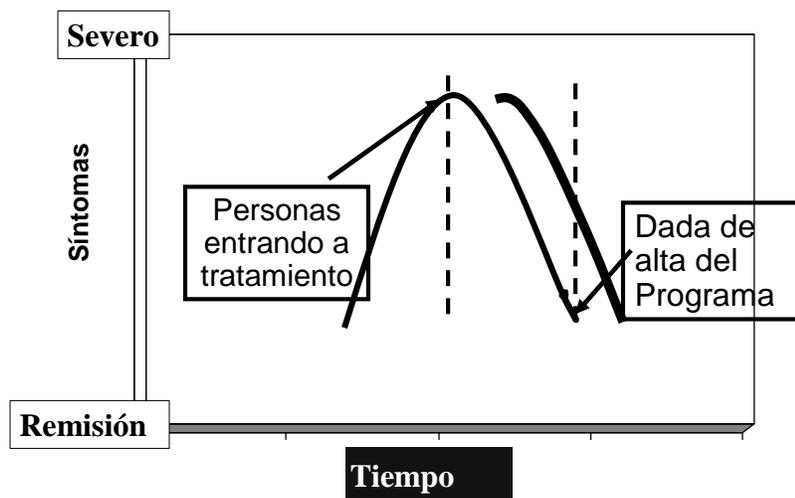
8

Ejemplos de Servicios de Apoyo de Pares en la Recuperación

- Grupos de apoyo dirigido por Pares
- Asistencia en la búsqueda de vivienda, educación y oportunidades de empleo
- Asistencia en construir relaciones de familiares y personales constructivas
- Adiestramiento de destrezas de vida
- Actividades saludables y de bienestar
- Asistencia en el manejo de sistemas (e.g., cuidados de salud, justicia criminal, asistencia a menores)

9

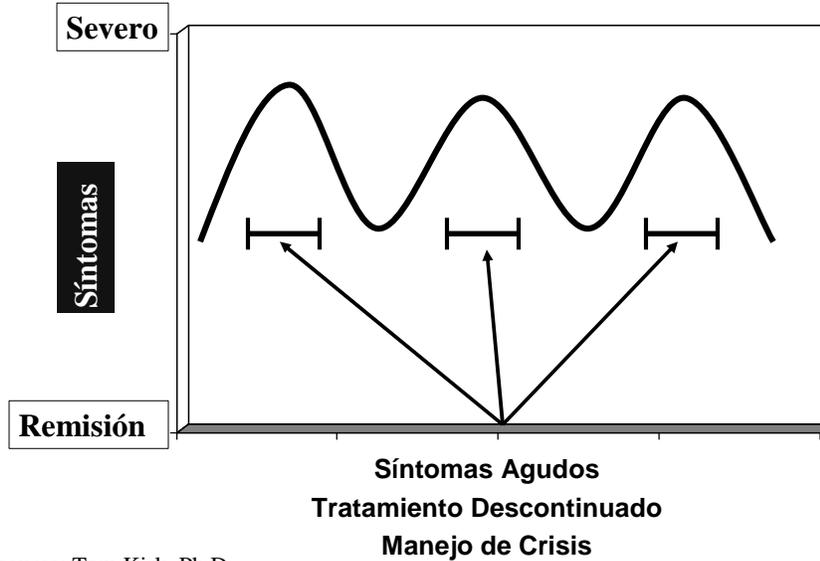
Curso Tradicional del Tratamiento para el Trastorno del Abuso de Substancia



Resource: Tom Kirk, Ph.D

10

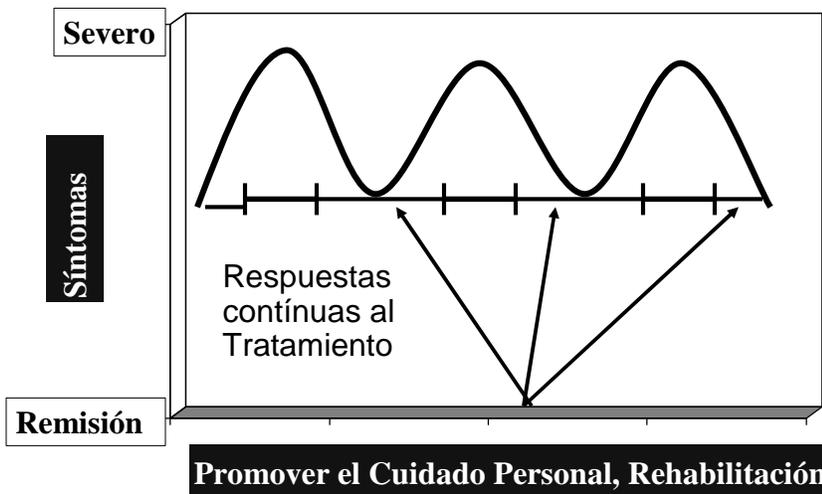
Respuesta al Servicio Tradicional



Resource: Tom Kirk, Ph.D

11

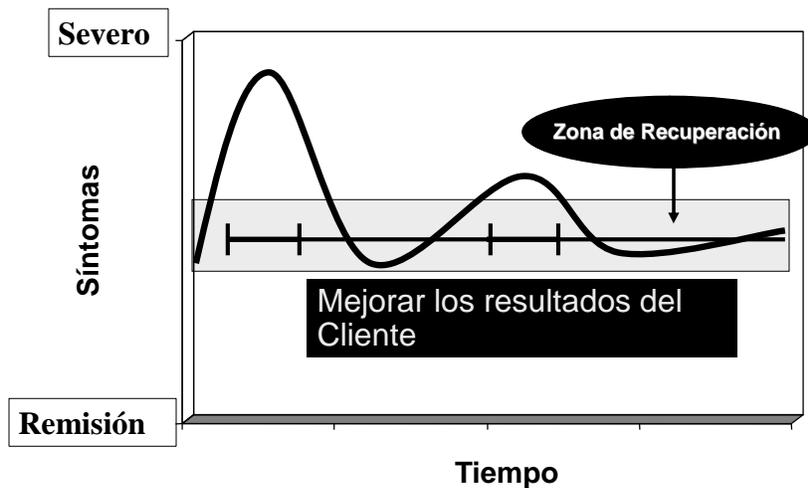
Respuesta Orientada a la Recuperación



Resource: Tom Kirk, Ph.D

12

Ayudando a las Personas a Moverse a Ambientes de Recuperación



Resource: Tom Kirk, Ph.D

13

Beneficios de Moverse hacia un Ambiente de Recuperación

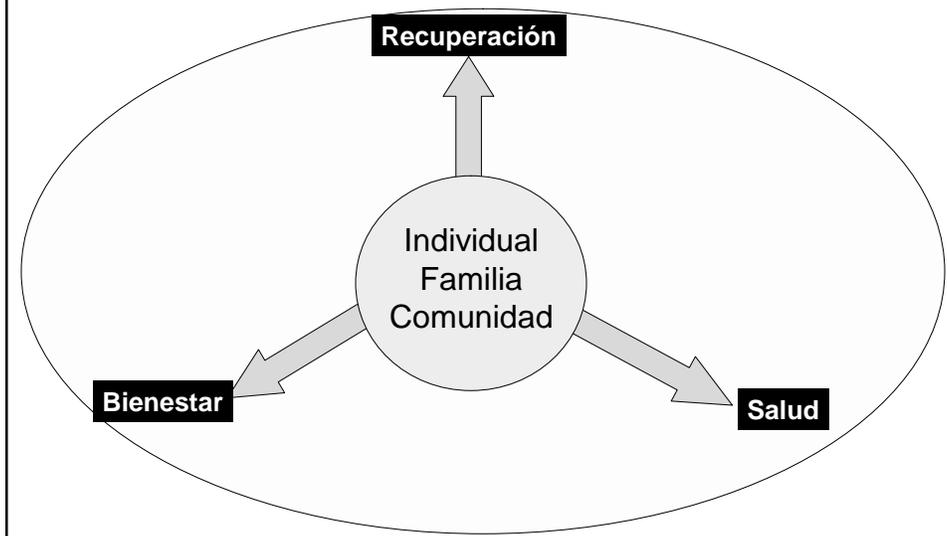
- Disponibilidad de cuidado crónico incluyendo el auto manejo, apoyo familiar y servicios integrados los cuales mejoran los resultados para la recuperación. ¹
- El cuidado integrado y colaborativo ha demostrado optimizar los resultados de recuperación y la reducción del costo de servicio. ²

¹ Lorig et al, 2001; Jason, Davis, Ferrari, & Bishop; 2001; Weisner et al, 2001; Friedmann et al, 2001

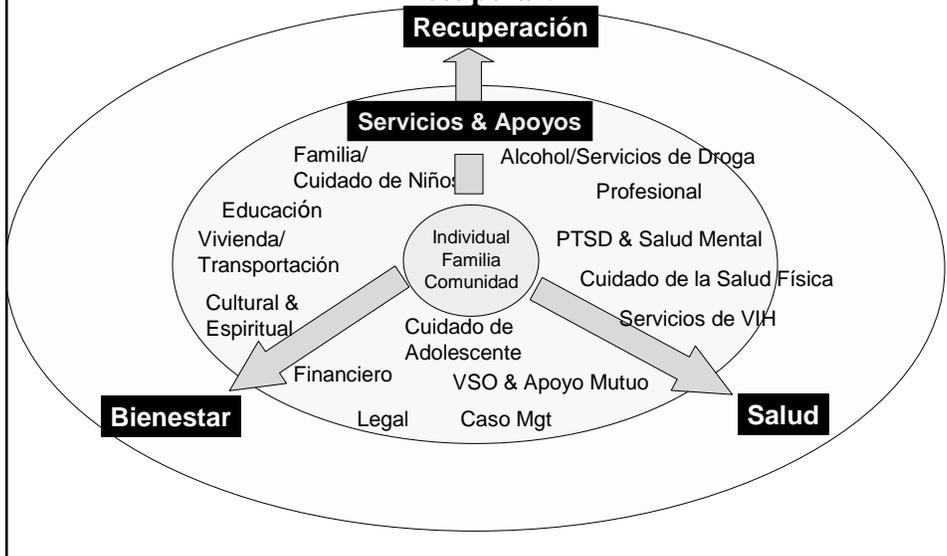
² Smith, Meyers, & Miller, 2001; Humphreys & Moos, 2001)

14

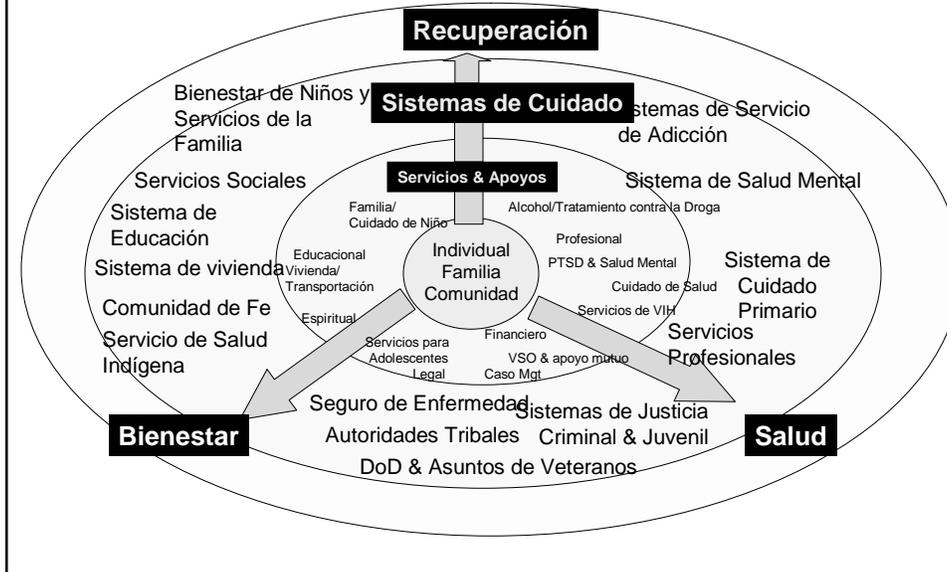
SCOR apoya una metodología de énfasis personal, auto-dirigida, la cual hace que expanda la responsabilidad y las fortalezas de los individuos para que puedan obtener la salud, el bienestar y la recuperación de alcohol y problemas de drogas.



SCOR ofrece una amplia variedad de servicios y apoyos que pueden ser combinados y ajustados para que así puedan satisfacer las necesidades de los individuos y la forma que éstos se van a recuperar.



SCOR coordina las operaciones de varios sistemas



...proveyendo los servicios para obtener los resultados deseados.



SCOR requiere un proceso continuo de mejoramiento que incorporen las experiencias de aquellos en recuperación y los miembros de su familia.



Metas sobre el Acercamiento a Sistemas de Cuidado Orientados a la Recuperación

- Apoyar estrategias de prevención relacionadas a problemas y trastornos de abuso de sustancias
- Intervenir temprano a individuos con problemas de abuso de sustancias
- Apoyar la recuperación sostenida en aquellos con trastornos en abuso de sustancias y
- Mejorar los resultados en individuos familia y comunidad.