

LOGRO TERAPÉUTICO

Evaluación inicial y seguimiento

José Luis Vázquez Martínez
Especialista en Reducción de la Demanda



OEA | CICAD



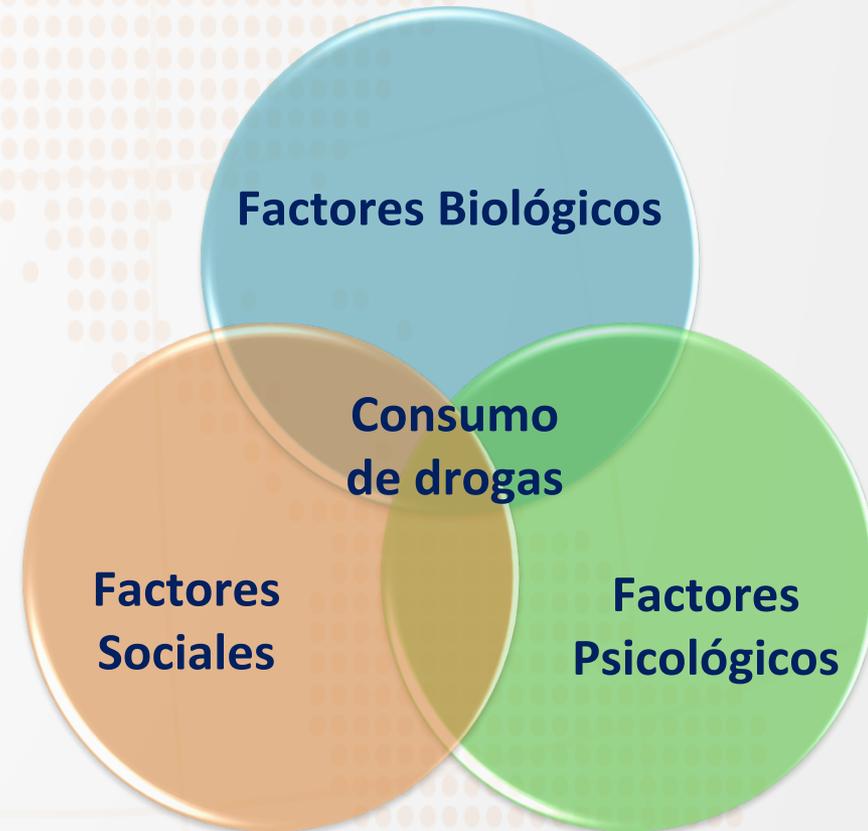


OEA | CICAD



- El problema Mundial de las Drogas tiene costos políticos, económicos, sociales y ambientales
- Fenómeno complejo, dinámico y multicausal
- Desafío a Estados y gobiernos
- Requiere abordaje integral, equilibrado y multidisciplinario como **una responsabilidad común y compartida de todos los Estados**

La **dependencia** de drogas es una enfermedad crónica y recurrente con múltiples determinantes, tanto biológicos y psicológicos como sociales, y debe ser considerada y tratada como un **asunto de salud pública**, tal como el **tratamiento** de otras enfermedades crónicas.

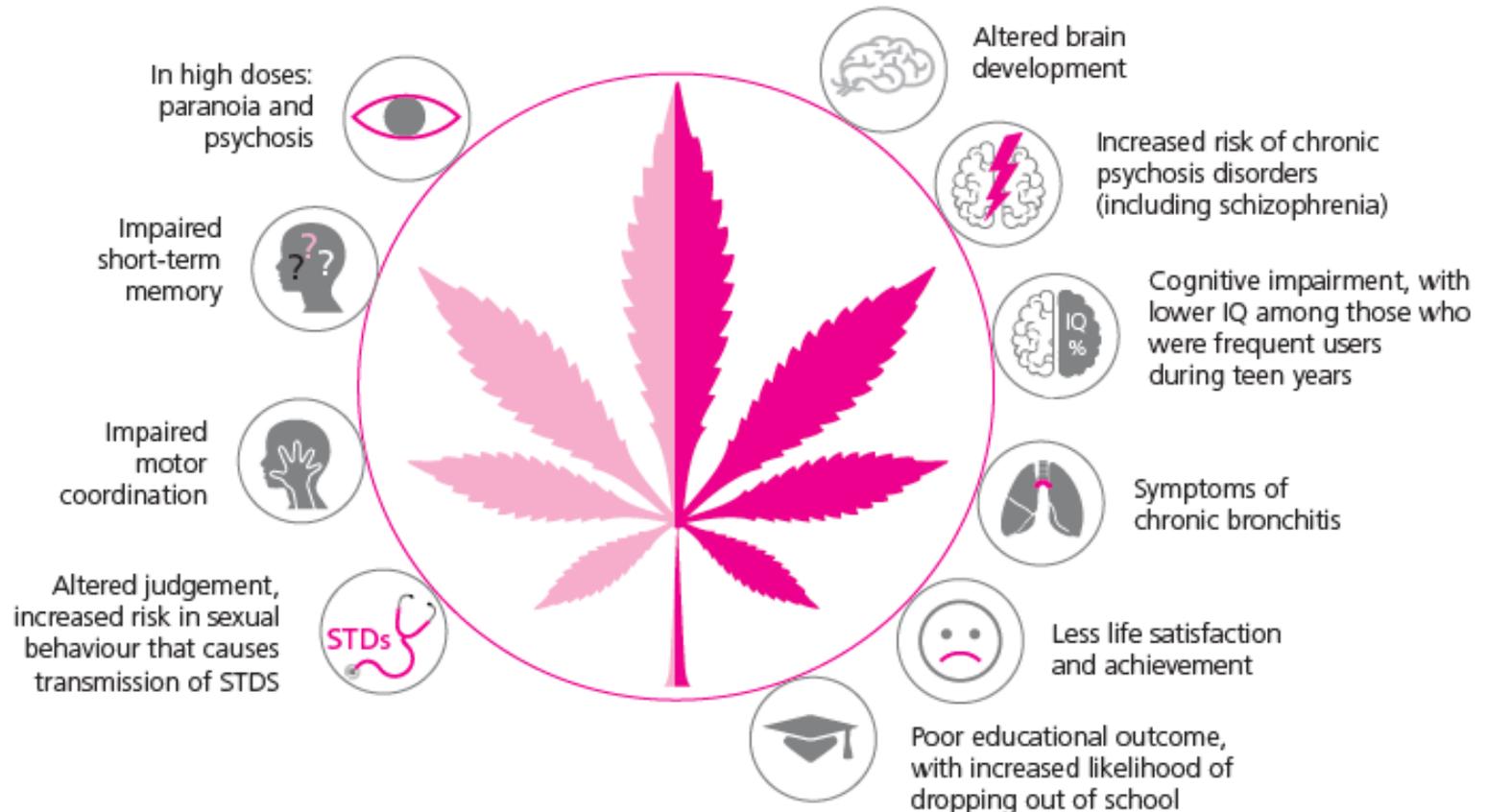


Ejemplos del posible impacto del consumo

THE NEGATIVE HEALTH EFFECTS OF CANNABIS

SHORT-TERM EFFECTS

LONG-TERM/HEAVY USE

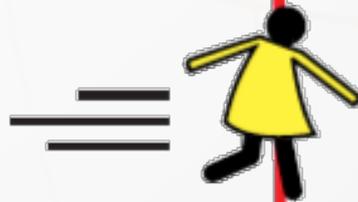


Consideraciones sobre género

**Trastorno
por consumo
de drogas**

“telescoping”

Más hombres que mujeres se inician en el consumo de drogas, pero una vez que se han iniciado, la progresión hacia los trastornos por consumo de drogas es más rápida en las mujeres

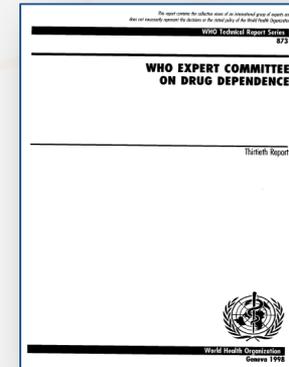


Tratamiento



Organización
Mundial de la Salud

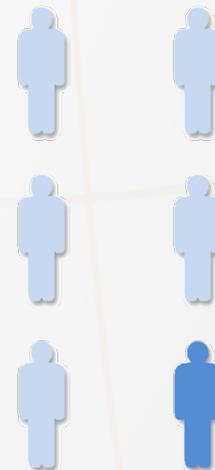
Proceso que comienza cuando los usuarios de sustancias psicoactivas entran en contacto con un proveedor de servicios de salud o de otro servicio comunitario y puede continuar a través de una sucesión de intervenciones concretas hasta que se alcanza el nivel de salud y bienestar más alto posible.



Fuente: Comité de Expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Farmacodependencia - WHO Expert Committee on Drug Dependence. (1998). Thirtieth Report. Geneva: World Health Organization

Brecha de tratamiento

Solamente una de cada seis personas que padecen trastornos por consumo de drogas recibió tratamiento por esos trastornos en 2016.



Fuente: Reporte Mundial sobre Drogas 2018, UNODC

Etapas del Cambio





Antecedentes

TAP 21 SAMSHA

NHS UK

1. Drug and alcohol use
2. Physical and psychological health
3. Criminal involvement and offending
4. Social functioning

Universal Treatment Curriculum (UTC)

1. Substance abuse pattern and history
2. Social functioning
3. Psychological functioning
4. Motivation for change

Plan Acción Drogas Madrid

1. Salud / Autocuidado
2. Psicopatología
3. Consumo
4. Familiar
5. Socio relacional
6. Formativo-laboral
7. Ocio Tiempo libre

1. Uso sustancias
2. Salud física y salud mental
3. Problemas familiares
4. Historia de la criminalidad
5. Aspectos psicológicos, emocionales, y preocupaciones de la visión de mundo
6. Nivel de funcionamiento cognitivo y conductual
7. Educación y habilidades básicas para la vida
8. Características socioeconómicas, estilo de vida y situación legal actual
9. El uso de recursos de la comunidad
10. Disposición tratamiento

Índice Severidad Adicción (ASI 6)

1. Uso de Drogas
2. Uso de Alcohol
3. Situación Social/Familiar
4. Salud Física
5. Síntomas Psiquiátricos, Psicológico
6. Empleo / apoyo
7. Situación Legal/Criminal

Teen Addiction Severity Index (T-ASI)

1. Uso de Sustancias
2. Relaciones Familiares
3. Pares / Relaciones sociales
4. Situación Escolar
5. Síntomas Psiquiátricos
6. Empleo / apoyo
7. Situación Legal

Maudsley Addiction Profile (MAP)

1. Uso de Sustancias
2. Conductas Riesgo
3. Funcionamiento Psicológico y Físico
4. Funcionamiento Social y Personal

DATAR

1. Socio-demographic
2. Family
3. Peer relations
4. Criminal history
5. Health and psychological status
6. Drug history



OEA | CICAD



Construcción del instrumento GREXRD



Dimensiones e indicadores (básicos)

Uso de sustancias	Frecuencia y cantidad en las últimas cuatro semanas
Salud mental	Bienestar en salud mental
Salud física	Bienestar en salud física
Situación ocupacional	Días dedicados a actividades laborales o educativas
Transgresión a la norma social	Comisión de delitos
Relaciones significativas	Percepción de la calidad de las relaciones sociales con figuras significativas
Satisfacción con la vida	Percepción de satisfacción global con la vida actual

Instrumento de Medición de Resultados de Tratamiento

Reunión Grupo de Expertos
Indicadores de Resultado Terapéutico de Tratamiento
INSTRUMENTO DE MEDICIÓN DE RESULTADOS DE TRATAMIENTO

Nombre del consultante: _____ Fecha de la administración del instrumento: _____ Nombre del administrador: _____

Marque una cruz según corresponda:
Ingreso a tratamiento (línea base) En tratamiento (Medición de Monitoreo N°...)
Egreso Seguimiento post Egreso

Sección 1: Uso de Sustancias

1) Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántos días ha consumido las siguientes sustancias?

	Última semana	Semana 3	Semana 2	Semana 1	Total de días
Alcohol					
Marihuana					
Pasta Base de Cocaína					
Cocaína					
Sedantes o Tranquilizantes					
Otra sustancia (nominar)					

2) De esas sustancias, ¿cuál considera que le genera más problemas? (Sustancia principal)

Sección 2: Salud

3) Durante las últimas 4 semanas usted diría que su salud psicológica es:
(Marque un número de 0 a 10 donde 0 = Muy mala, no podría estar peor y 10 = Excelente, no podría estar mejor)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4) Durante las últimas 4 semanas usted diría que su salud física es:
(Marque un número de 0 a 10 donde 0 = Muy mala, no podría estar peor y 10 = Excelente, no podría estar mejor)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Herramienta de **seguimiento terapéutico individual** que permite hacer comparaciones antes, durante y después de la intervención.

Se diseñó para aplicarse en personas mayores de 18 años de edad.

Formato de **entrevista breve** con la persona en evaluación, como parte de su plan de tratamiento.

Registros múltiples durante el proceso que **permiten obtener una secuencia** de la evolución y resultados del proceso de la persona.



Instrumento de Medición de Resultados de Tratamiento

Sección 1: Uso de Sustancias

1) Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántos días ha consumido las siguientes sustancias?

	Última semana	Semana 3	Semana 2	Semana 1	Total de días
Alcohol					
Marihuana					
Pasta Base de Cocaína					
Cocaína					
Sedantes o Tranquilizantes					
Otra sustancia (nombrar)					

2) De esas sustancias, ¿cuál considera que le genera más problemas? (Sustancia principal)

Instrumento de Medición de Resultados de Tratamiento

Sección 2: Salud

3) Durante las últimas 4 semanas usted diría que su salud psicológica es:

(Marque un número de 0 a 10 donde 0 = Muy mala, no podría estar peor y 10 = Excelente, no podría estar mejor)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4) Durante las últimas 4 semanas usted diría que su salud física es:

(Marque un número de 0 a 10 donde 0 = Muy mala, no podría estar peor y 10 = Excelente, no podría estar mejor)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Instrumento de Medición de Resultados de Tratamiento

Sección 3: Funcionamiento Social

Situación ocupacional

5) Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántos días ha trabajado (remunerado o no, formal o informal*) o estudiado?

Nº de días _____

*Incluye el tiempo dedicado a las labores de casa y/o al cuidado de otras personas (hijos, adultos mayores, personas discapacitadas).

Transgresión a la norma social

6) Pensando en las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces ha cometido algunos de estos actos contra otras personas? (amistades, desconocidos).

Acto	Número de veces
Hurto, robo	
Venta de drogas	
Violencia contra otras personas (amistades, desconocidos)	
Violencia intrafamiliar	

Instrumento de Medición de Resultados de Tratamiento

Relaciones
significativas

7) Pensando en las últimas 4 semanas, usted diría que la calidad de sus relaciones es ¿Excelente, Buena, Ni buena ni mala, Mala, Muy mala?

	Muy mala 1	Mala 2	Ni buena ni mala 3	Buena 4	Excelente 5	No aplica
a. Padre						
b. Madre						
c. Hijos						
d. Hermanos						
e. Cónyuge o pareja						
f. Amigos						
g. Otros significativos						

Instrumento de Medición de Resultados de Tratamiento

Satisfacción con la vida

8) Pensando en las últimas 4 semanas, ¿qué tan satisfecho está con su vida en general?

(Es capaz de disfrutar de la vida, consigue estar bien con sus seres queridos y con su entorno).

(Marque un número de 0 a 10 donde 0 = Muy mal, no podría estar peor y 10 = Excelente, no podría estar mejor.)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Objetivo: Implementar un Sistema de Monitoreo Continuo de Resultados de Tratamiento

Aplica Instrumento

Ingresa la Información Sistema Registro

Reporte de Evaluación Resultados

INSTRUMENTO DE MEDICIÓN DE INDICADORES DE RESULTADOS DEL TRATAMIENTO

Nombre del paciente: _____ Fecha de inicio del tratamiento: _____ Nombre de administrador: _____

Marque con una X según corresponda:

¿Se observó la adherencia al tratamiento? Sí No No sabe

Sección 1: Tipo de tratamiento

¿El paciente ha adherido al tratamiento, ¿puede decirlo de acuerdo a los siguientes cuestionarios?

Adherencia	Sección 1	Sección 2	Sección 3	Otra evidencia	Total de días
Alta					
Mediana					
Baja					
Sección 1 y 2 (Adherencia)					
Otra evidencia					

¿De esos cuestionarios, ¿puedo decir que he logrado más adherencia? Sí/No/No sé

Sección 2: Edad

¿El paciente ha adherido al tratamiento, ¿puede decirlo de acuerdo a los siguientes cuestionarios?

Marque con una X de 0 a 10: 0 = Muy mala adherencia y 10 = Excelente adherencia

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

INSTRUMENTO DE MEDICIÓN DE INDICADORES DE RESULTADOS DEL TRATAMIENTO

Nombre del paciente: _____ Fecha de inicio del tratamiento: _____ Nombre de administrador: _____

Marque con una X según corresponda:

¿Se observó la adherencia al tratamiento? Sí No No sabe

Sección 1: Tipo de tratamiento

¿El paciente ha adherido al tratamiento, ¿puede decirlo de acuerdo a los siguientes cuestionarios?

Adherencia	Sección 1	Sección 2	Sección 3	Otra evidencia	Total de días
Alta					
Mediana					
Baja					
Sección 1 y 2 (Adherencia)					
Otra evidencia					

¿De esos cuestionarios, ¿puedo decir que he logrado más adherencia? Sí/No/No sé

Sección 2: Edad

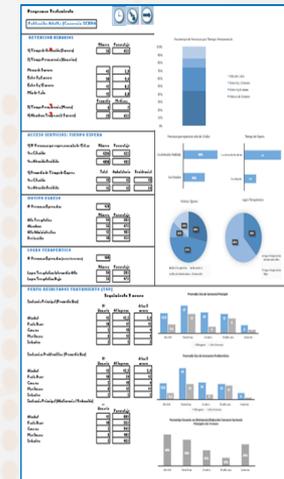
¿El paciente ha adherido al tratamiento, ¿puede decirlo de acuerdo a los siguientes cuestionarios?

Marque con una X de 0 a 10: 0 = Muy mala adherencia y 10 = Excelente adherencia

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hoja de Registro Ciclo 1 Centro 1

Usuarios	Ingresados	Fecha Ingreso	Fecha Abandono	Apreciación Clínica	Resultado Tamizaje	Cuán fácil fue el instrumento de utilizar y entender?
Paciente 1		15-jun-17		alto	10	Fácil
Paciente 2		14-jun-17		alto	6	Fácil
Paciente 3		14-jun-17		alto	7	Fácil
Paciente 4		14-jun-17		alto	12	Fácil
Paciente 5		14-jun-17		alto	8	Fácil
Paciente 6		14-jun-17		alto	5	Fácil



Meta 1

Fecha: / /

Línea Base → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

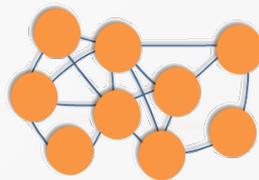
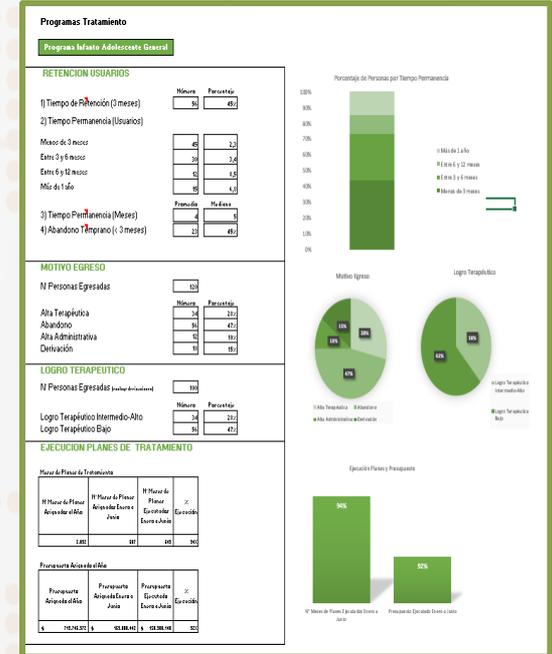
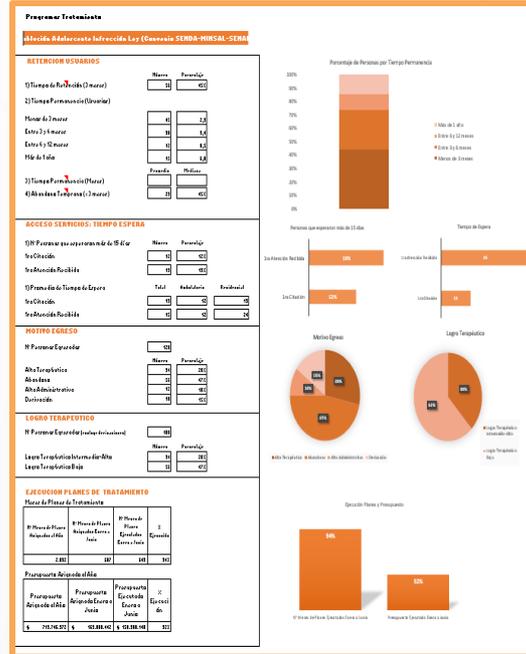
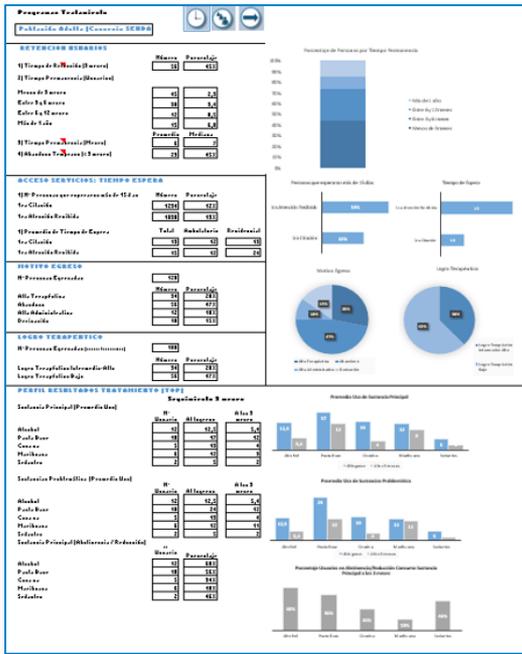
Fecha: / /

2da Medición → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fecha: / /

3ra Medición → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Estructura y flujo de información



Centro de Tratamiento

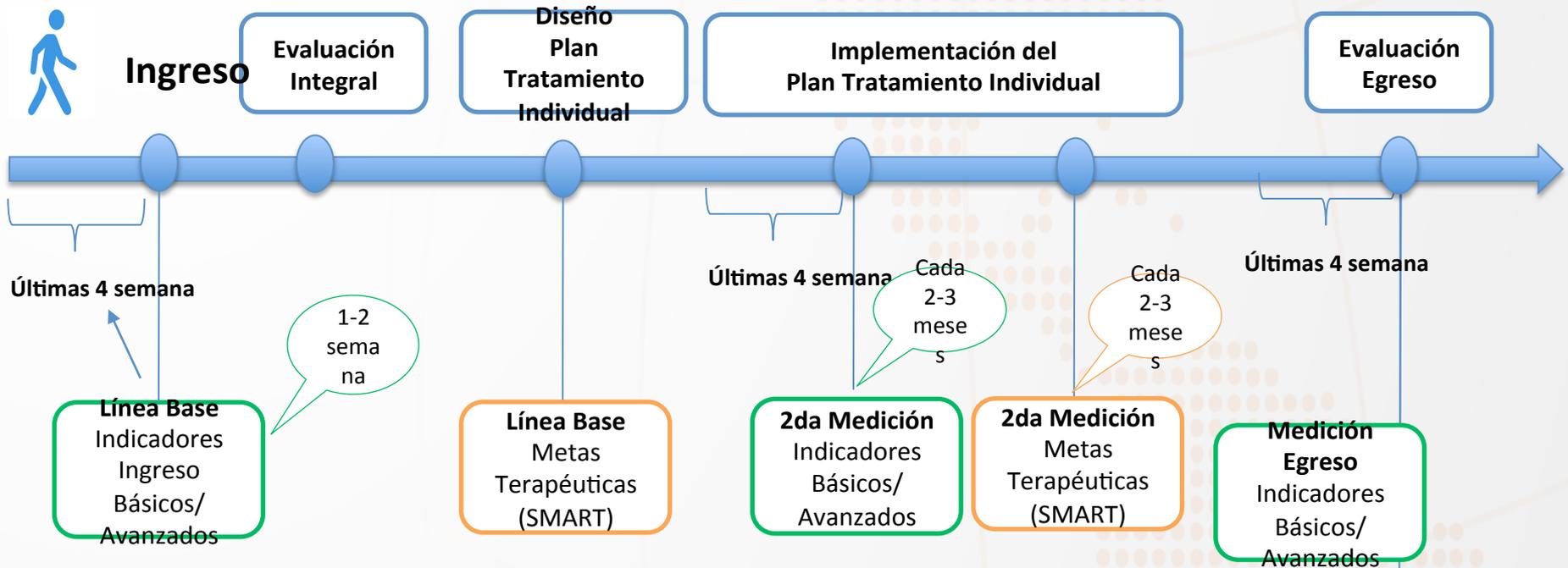
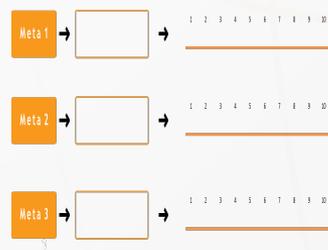


Red de Centros



Regional

Estructura y flujo de información



OEA | CICAD



Gracias por su atención