



OEA | Más derechos
para más gente

**COMISION INTERAMERICANA PARA EL
CONTROL DEL ABUSO DE DROGAS
CICAD**

Secretaría de Seguridad Multidimensional

SEXAGÉSIMO PERÍODO ORDINARIO DE SESIONES

Del 2 al 4 de noviembre de 2016

Nassau, Bahamas

OEA/Ser.L/XIV.2.60

CICAD/doc.2272/16

3 noviembre, 2016

Original: English

Intervenciones Para La Juventud Afectada Por El Alcohol Y Las Drogas- The Bahamas



INTERVENCIÓNES PARA LA
JUVENTUD AFECTADA POR EL
ALCOHOL Y LAS DROGAS

David F. Allen, M.D., M.P.H.

Documental de P.B.S.

3



Documental de P.B.S.

4



El Síndrome de Drogas violento y crónico

5

- Los componentes principales incluyen :
 1. El tráfico de drogas
 2. ↑ en el numero de adictos crónicos y profesionales
 3. Armas, armas, y más armas
 4. La destrucción de los valores socioculturales
 5. Formación de bandas violentas
 6. Salidas de crímenes violentos

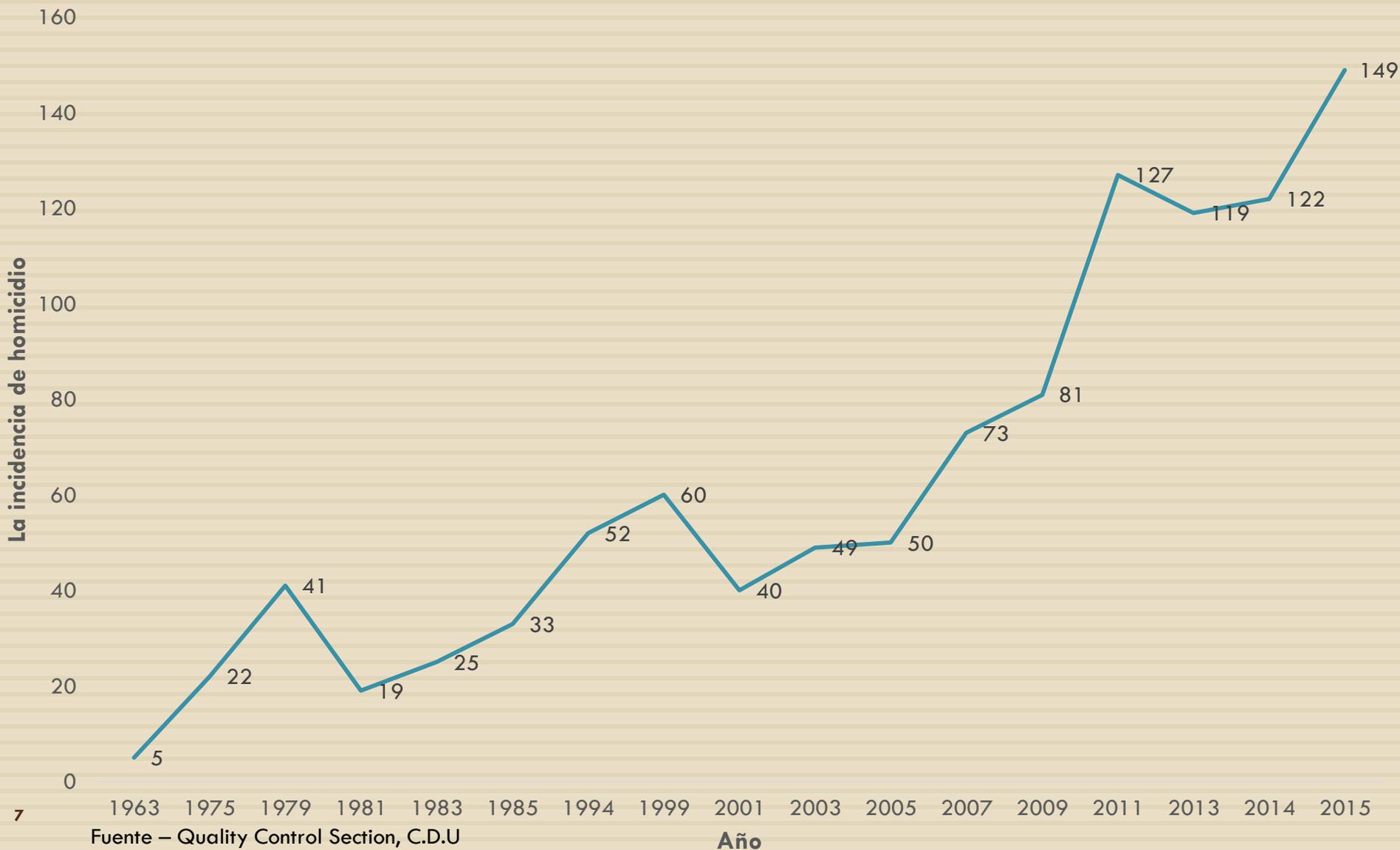
La fragmentación socio-cultural

6

□ Caracterizado por:

1. Creciente asesinato y tasas de crímenes violentos
2. Falta de ética laboral
3. La desintegración familiar
4. La fragmentación de la comunidad
5. La formación de las bandas juveniles

Homicidios en las Bahamas(1963-2015)



La Fragmentación Social

8

- Un proceso por el cual las personas son víctimas de la negatividad de la vergüenza, dándoles una visión reducida del mundo
- La vergüenza es una emoción poderosa que normalmente se oculta
- Es el resultado de la ruptura de deseos, expectativas y sueños
- La vergüenza se manifiesta como:
 - ▣ Enfado
 - ▣ Violencia
 - ▣ Venganza
 - ▣ Adicción

Dinámica de Abuso de Drogas

9

- Enfermedad cerebral

- Susceptibilidad
 - ▣ La exposición sostenida
 - ▣ La interacción del efectos de las drogas
 - ▣ Fenómeno de refuerzo
 - ▣ El agotamiento de la dopamina

- Uso recreacional

- Los cambios moleculares o de circuitos en el cerebro

Admisiones por abuso de alcohol y drogas (2006)

Centro de Consejería de la Comunidad y del Evaluación

10

Clasificación de clientes nuevos	Edad(Años)				
	Total (masculinos y femeninos)				
	Total	15 & menos	16 – 20	21 – 35	35+
Alcohol	94	2	1	19	72
Cocaína	2	0	0	0	2
Marihuana	262	91	96	63	12
Policonsumo	92	1	4	35	52
Otras drogas	0	0	0	0	0
Total	450	94	101	117	138

Total Final: **450**

Sandilands: Informe de Morbilidad (2012)

11

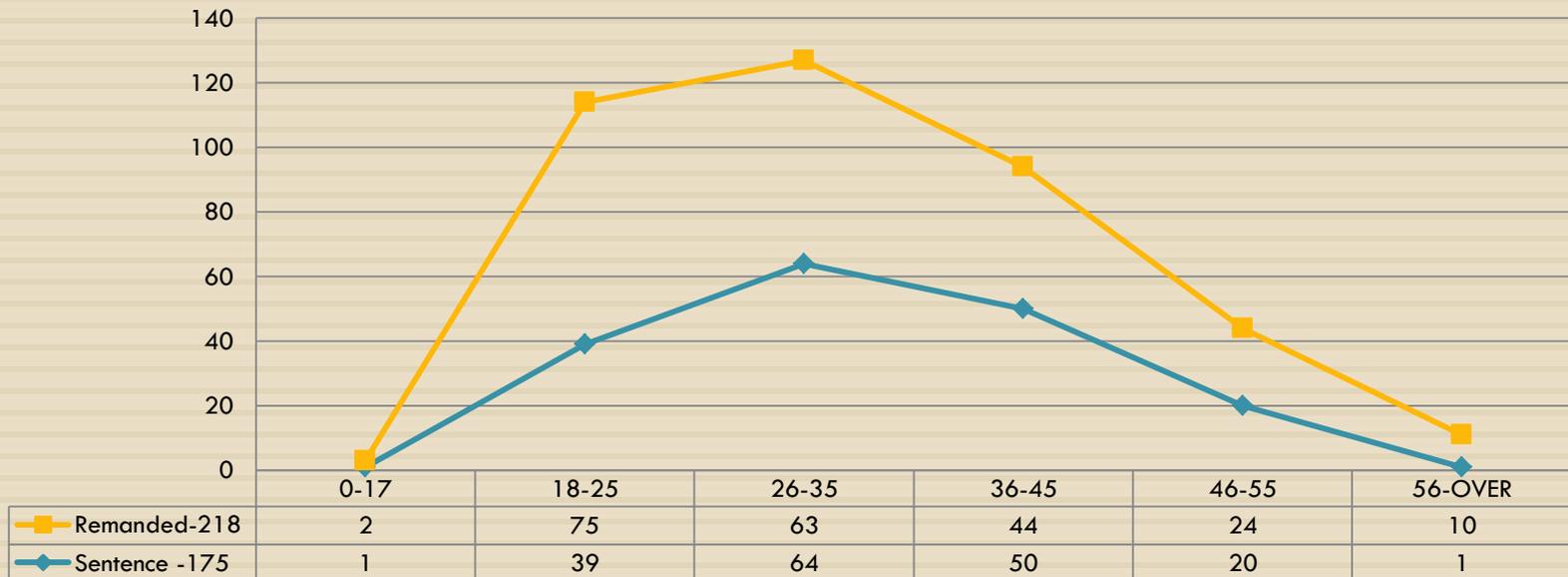
Trastornos de la conducta y trastornos mentales causado por:	Morbilidad (número) Masculinos	Morbilidad (por ciento) Masculinos	Morbilidad (número) Femeninos	Morbilidad (por ciento) Femeninos
Uso de cannabinoides	138	19.4%	4	1.5%
Consumo de drogas múltiples	85	11.9%	22	8.4%
Consumo de Alcohol	79	11.1%	14	5.3%
Consumo de Cocaína	23	3.2%	2	0.8%

Estadísticas de detenciones por drogas (2015)

12

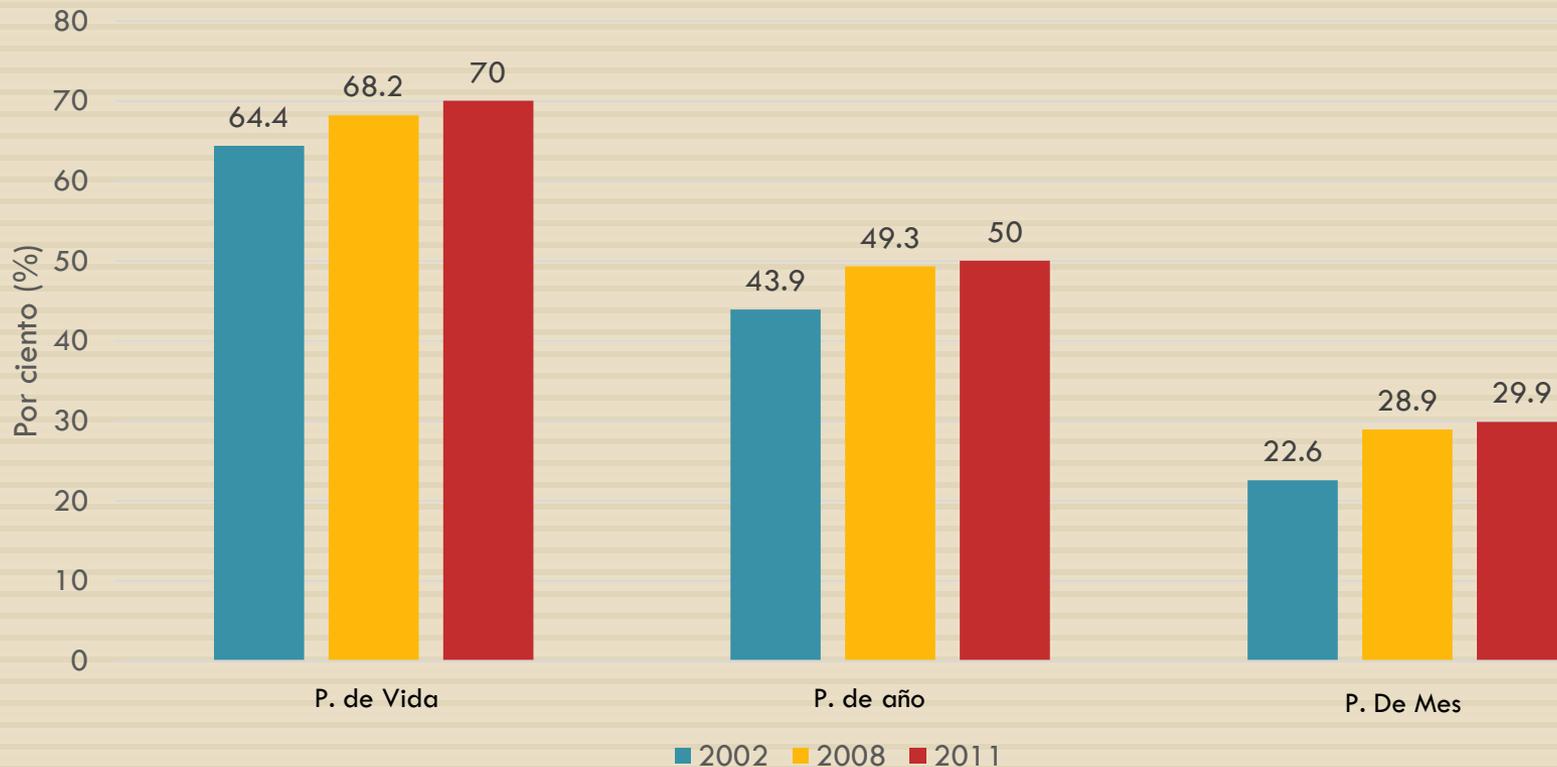
- ✓ De las 1.499 detenciones por drogas hechas en 2015, **39 eran jóvenes masculinos** (2.6%) y **4 eran jóvenes femeninos** (0.3%).

ADMISIONES POR DROGAS POR GRUPOS DE EDAD



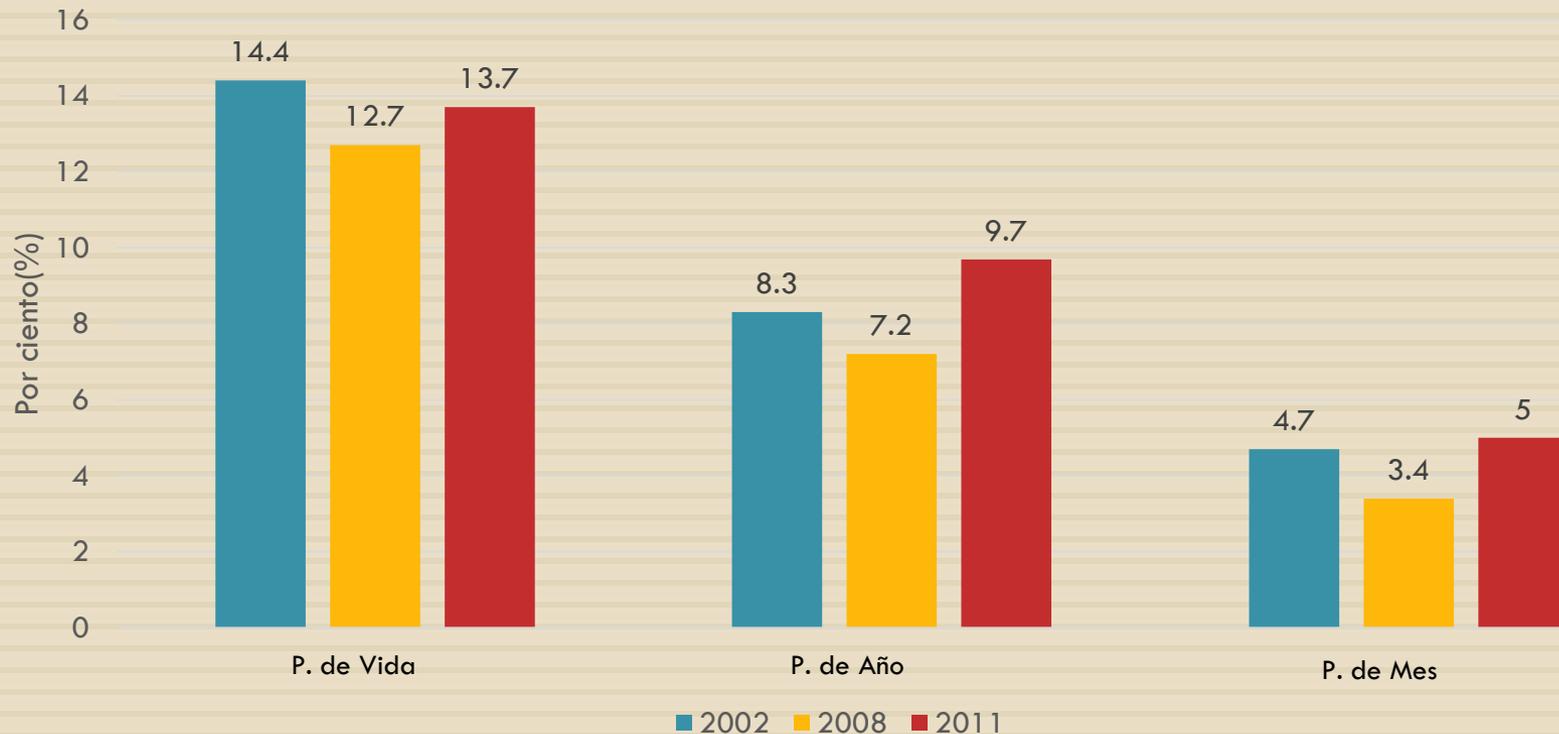
Fuentes: Unidad de Control de Drogas, Bahamas
Departamento de Correcciones

La Prevalencia de Consumo de Alcohol entre los Estudiantes Secundarios



El uso de alcohol es muy popular entre los estudiantes de la escuela secundaria de las Bahamas, donde la prevalencia de \uparrow de 2002 a 2011 entre las mujeres sobre pasa a la de los hombres. Uso en \uparrow por grado escolar en \uparrow .

La Prevalencia de Consumo de Marihuana entre los Estudiantes Secundarios



Desde 2008, el consumo de marihuana ↑, más estudiantes la han probado y más van a seguir utilizándola. Los hombres utilizan la marihuana en más del doble de la tasa de sus contrapartes femeninas. Estudiantes de 12° grado la utilizan casi 4 veces, tanto como los de 8° grado.

Encuesta de Drogas de Estudiantes Secundarios en las Bahamas, 2012. National Anti-Drug Secretariat.

La Familia: Proyecto de Gente que Ayuda a Gente



15

- la intervención basada en la comunidad diseñada para ↓ la fragmentación social y promover la reinserción social
- Utiliza principios basados en el descubrimiento contemplativo Camino Teoría (CDPT)
- Libera a la gente de la vergüenza de sentir el amor, la compasión y la comunidad de curación
- Las sesiones de grupo dirigidas por terapeutas y facilitadores capacitados
- Las sesiones de grupo incluyen :
 - ▣ La narración
 - ▣ Pensamiento
 - ▣ Examen de conciencia
 - ▣ Transformación
- El programa se ofrece en 20 comunidades marginadas de las Bahamas incluso:
 - ▣ 5 grupos de adolescentes : W.M.P.C., S.P.C., Collins Ave. (X2), East St.
 - ▣ Alcance de baloncesto a T.A. Thompson & Carmichael

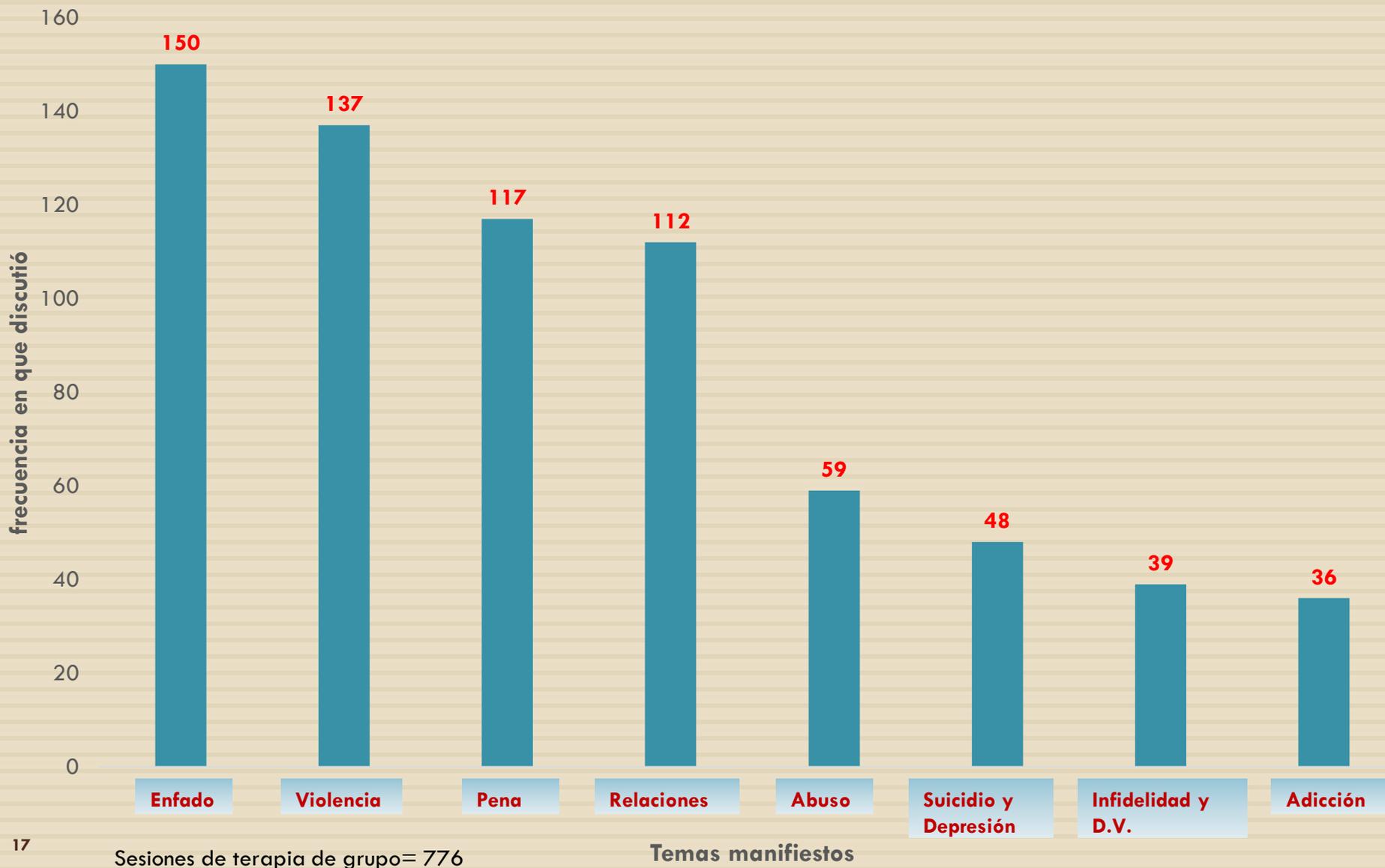
Teoría de la Contemplativo Descubrimiento Camino (CDPT)

16

- CDPT motiva a las personas a ir más allá del dolor y la vergüenza para descubrirse auténtico a sí mismo, basado en el amor y la gratitud.
- Hay 3 necesidades básicas al nacer
 - a) Seguridad (supervivencia / seguridad)
 - b) Conexión (afecto / estima)
 - c) Empoderamiento (poder / control)
- La vida es fracturada → nos lastimamos → VERGÜENZA se desarrolla
- El ilusorio y falso Yo, desarrollado para bloquear la vergüenza, secuestra el propósito de nuestra vida



La incidencia de Temas manifiestos en las sesiones familiares



Resultados –La Familia Estudio Piloto

- Antes de la admisión a La Familia (retrospectiva)
- Después de la admisión a La Familia (actual)

1. Me sentí muy enojado con algunas personas en mi vida. (1-5)



2. Quería vengarme de algunas personas en mi vida. (1-5)



3. La venganza que imaginaba era violenta. (1-5)



4. La venganza que imaginaba no era violenta. (1-5)

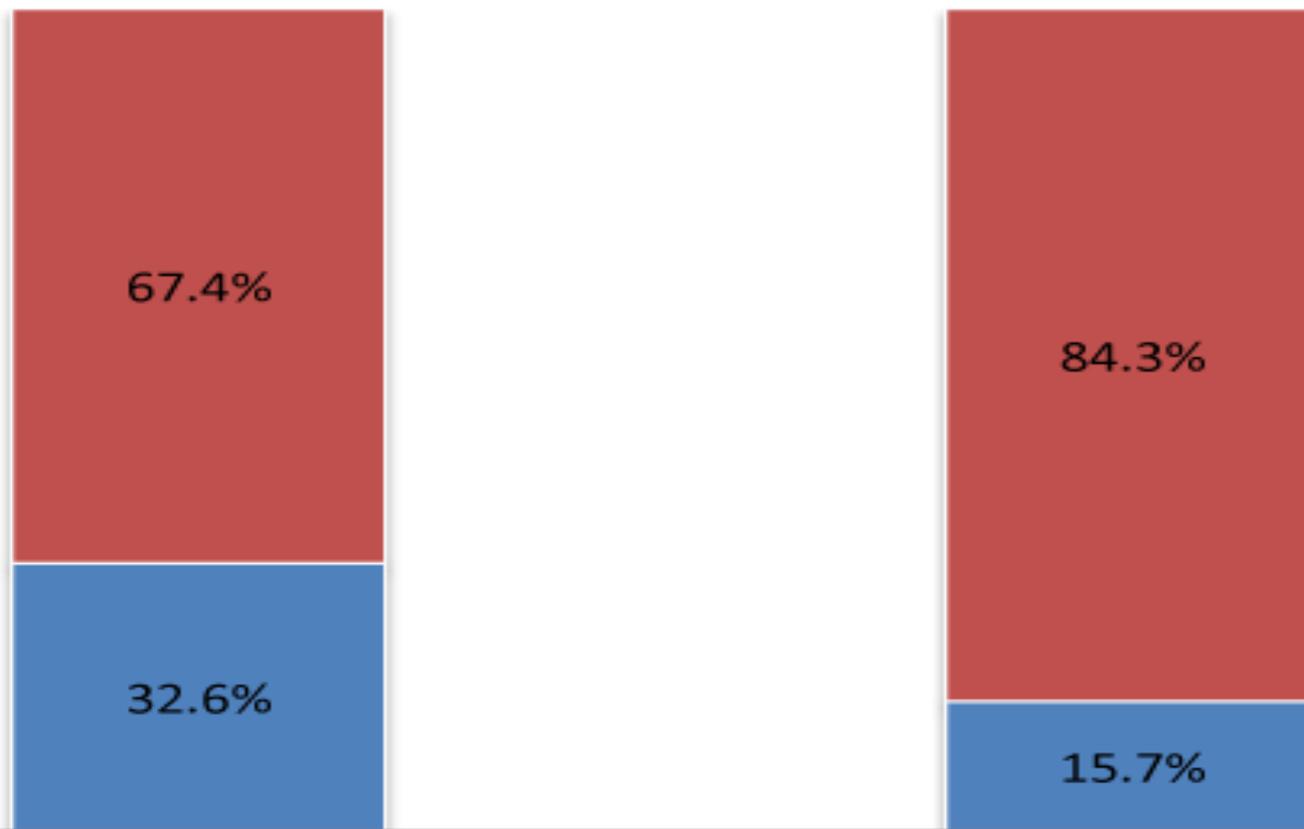


3. Estaba contemplando el suicidio. (1-5)



* El tamaño de muestra varía por pregunta

0 1 2 3 4 5



Antes de la admisión a La Familia (P34)

Actual (P46)

■ 2,3,4: Sí (físico, sexual, emocional)

■ 1: No

P34 del cuestionario preguntaba '¿Antes de su admisión a La Familia, estaba usted en un relación abusiva?' 32.6 % de los participantes indicó 'Sí', 67.4 % y indicó 'No'. P46 del cuestionario preguntaba '¿ Está actualmente en una relación abusiva?' 15.7 % indicó 'Sí', 84.3 % indicó "No".

Viñeta de Caso 1

20

- Un varón de 16 años (Sam) se refirió a la Familia porque él atestiguó que su padre violentamente asesino a su madre
- Él trató de intervenir y fue apuñalado en el proceso
- Su padre está bajo custodia en espera de juicio
- Sam va a testificar en el juicio, pero esta en el conflicto
- Él lucha con sentimientos de ira y perdón hacia su papá
- Él vive con un tío verbalmente abusivo
- Participa en sesiones de grupo, pero parece agitado
- Ha manifestado ideaciones suicidas en varias ocasiones y ha comenzado a ‘cortarse’.

Viñeta de Caso 2

21

- Un hombre joven declaró que desde que él tenía 8 años, él descubrió que no había ningún amor
- Él estuvo decepcionado por su madre y se sintió abandonado cuando ella lo admitió a Sandilands
- Él dijo que él sólo necesita 3 cosas para sobrevivir :
 - ▣ **Encendedor** (fumar la marihuana lo hace sentirse seguro)
 - ▣ **Teléfono** – conexión
 - ▣ **Cuchillo suizo** - poder
- Cuando le preguntaron como sobrevive, él dijo ‘*un día a la vez*’.

La Muerte de noviembre

Una nueva muchacha vino hace una semana

Baja, de pelo oscuro y corto

A veces ella hablaba un poco lento

Y siempre guardaba sus manos abajo.

Su nombre era Sarah

Cuando hablaba a la sala estaría llena con la risa

Ella siempre tendría una sonrisa en su cara

Estoy seguro que nadie podría tomar su lugar.

Ella entró [aquí] el miércoles, 29 de octubre de la semana pasada

Cuando volvimos de la escuela y ella nos vio, sólo hizo una pequeña ojeada.

Ahora el lunes, 3 de noviembre la abandonamos con su aliento

Cuando volvimos de la escuela supimos de su muerte.

Tal vez ella se sentía estresada

Pero ahora espero que su alma pueda descansar.

No sabíamos que ella iba a ser la muerte de noviembre.

Quién sabía que yo escribiría un poema sobre ella sin aliento.

Conclusión

23

- La adolescencia es confusa.
- Las primeras nociones de un adolescente sobre el uso de drogas vienen del comportamiento de su propia familia.
- Los padres tienen que proveer a los adolescentes amor, buena comunicación y estándares consistentes sobre el uso de alcohol y drogas.
- Los adolescentes pueden usar drogas para escapar de las emociones.
- Traiga a su adolescente a una sesión para adolescentes a La Familia para que entonces ellos pueden hablar sobre sus problemas.