

XI Reunión del Grupo de Expertos en Reducción de la Demanda de la CICAD

Brindar flexibilidad, responsabilidad, y elección al tratamiento de las drogodependencias

**1ro de Octubre de 2009
Ciudad de México**

**H. Westley Clark, M.D., J.D., M.P.H., CAS, FASAM
Director**

**Centro para el Tratamiento por Abuso de Sustancias
Dirección de Servicios para el Abuso de Drogas y Salud Mental
Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos**

Dirección de Servicio para el Abuso de Drogas y Salud Mental/CSAT

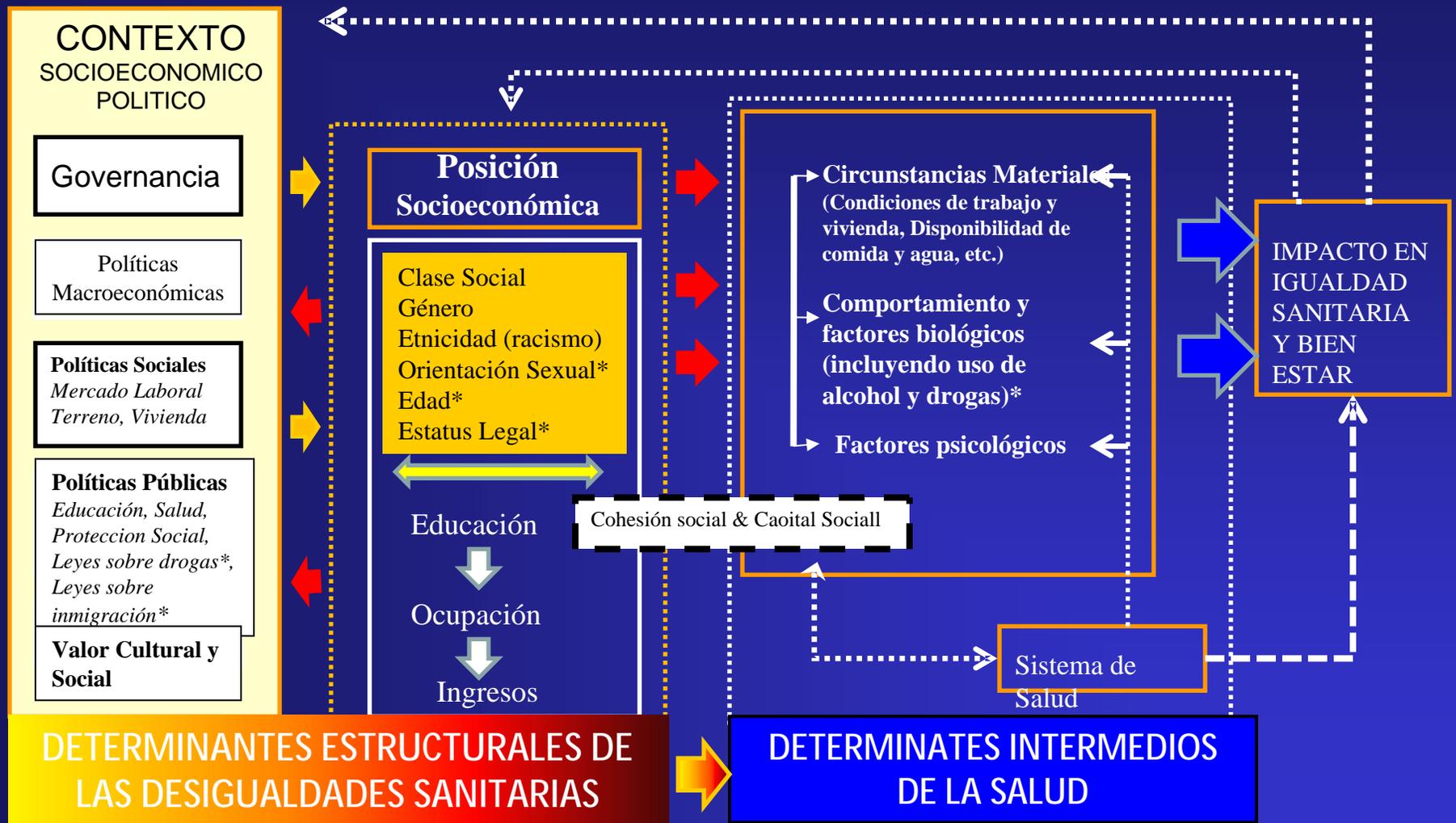
Misión de SAMHSA

- Construir resiliencia y facilitar la recuperación de personas con o en riesgo de por abuso de drogas y enfermedad mental.

Misión del Centro para el Tratamiento por Abuso de Sustancias (CSAT):

- Mejorar la salud de la nación llevando programas de tratamiento efectivos para el abuso de alcohol y drogas a toda las comunidades.

Los determinantes sociales de la salud*



* Adaptado de la Organización Mundial de la Salud

El impacto de la adicción

- La adicción impacta el comportamiento, la salud, el proceso de pensamiento, la calidad de vida y el funcionamiento general de un individuo.
- El alcohol y otras drogas son psicoactivos de refuerzo poderosas que se toman una vida propia.

El problema...

- La recuperación del abuso de sustancias es un proceso holístico diferente para cada individuo.
- Un programa de tratamiento debe responder a las necesidades del individuo - personales y culturales.
- Ofrecer al cliente un tratamiento que es flexible, provee una opción de servicios que, considerados por su efectividad, aumentan la probabilidad de que el cliente va a continuar con el tratamiento.

Del tratamiento a la recuperación: Cambiando paradigmas

- El tratamiento es parte de la recuperación – pero no es igual que la recuperación
- La meta del tratamiento es ausentar los síntomas.
- La meta de la recuperación es la salud holística.
- Los servicios de apoyo a la recuperación se deben enfocar en el bienestar y el reenganche con la comunidad.

La respuesta...

- Dos programas del Centro para el Tratamiento por Abuso de Sustancias en particular, abordan estos problemas de flexibilidad y elección en la recuperación:
 - **Acceso a la Recuperación**
 - **Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación**
- Ambos programas usan los servicios de apoyo a la recuperación como parte de sus programas

Definiendo los servicios de apoyo a la recuperación

- Los servicios de apoyo a la recuperación son servicios no clínicos que asisten a individuos y familias a recuperarse de los problemas de alcohol y drogas.
- Incluyen apoyo social, vínculos y coordinación con proveedores de servicios aliados y un amplio rango de servicios humanos que facilitan la recuperación y el bienestar contribuyendo a un mejor calidad de vida.

Definiendo los servicios de apoyo a la recuperación (cont.)

- Estos servicios pueden ser etapas flexibles y pueden ser provistos antes, durante y después del tratamiento.
- Los servicios de apoyo a la recuperación pueden ser provistos conjuntamente con el tratamiento o separados y diferentes para los individuos y las familias que los deseen y lo necesiten.
- Los servicios de apoyo a la recuperación pueden ser provistos por pares, profesionales, organizaciones basados en la fe, grupos religiosos o comunitarios entre otros.

Acceso a la Recuperación

- El programa de Acceso a la Recuperación expande el acceso a tratamiento y a los servicios de apoyo a la recuperación.
- El acceso al sistema de bonos para la recuperación, permite a los clientes buscar servicios de tratamiento para abuso de sustancias no tradicionales, tales como servicios comunitarios o basados en la fe.
- El aumento en la flexibilidad asegura que cada cliente está recibiendo los servicios y el tratamiento necesarios para su recuperación.

Metas del programa AR

- Asegurar que la elección del cliente del tratamiento clínico y los servicios de apoyo a la recuperación sea genuina, libre e independiente dentro del nivel apropiado de cuidado.
- Asegurar que el diagnóstico, tratamiento clínico, y servicios de apoyo a la recuperación financiados por Acceso a la Recuperación sean provistos de acuerdo con el bono o bonos entregados a y presentados por el cliente.

Mas opciones para los clientes

- Acceso a la Recuperación ha ayudado a movilizar redes comunitarias y construir alianzas colaborativas que tienen como resultado mas opciones y mas servicios para los clientes con problemas de abuso de sustancias.
- Las organizaciones basadas en la fe han expandido el concepto de elección ofreciendo opciones basadas en la fe a personas que tienen una aproximación mas espiritual para su recuperación.

Mayor flexibilidad

- El Acceso a la Recuperación empodera al cliente a participar directamente en su propia recuperación ofreciéndole opciones sobre en dónde y de quién pueden recibir tratamiento.
- El uso de bonos alienta el involucramiento de proveedores de servicio mas pequeños y mas nuevos y que pueden abordar problemas en sus comunidades particulares.

Garantías del AR

El acceso a la recuperación apunta a una amplia variedad de poblaciones incluyendo:

- Minorías y poblaciones menos privilegiadas.
- Veteranos de guerra
- Aquellos en el sistema judicial criminal – incluye referidos de las Cortes de Tratamiento de Drogas y programas de reingreso.
- Adolescentes y adultos jóvenes.
- Usuario de Metanfetaminas
- Mujeres y niños

Ejemplos de servicios que pueden ser remunerados por el uso de bonos de Acceso a la Recuperación

- Entrenamiento para empleo
- Grupos de 12 pasos
- Entrenamiento en a recuperación
- Apoyo espiritual
- Cuidado infantil
- Apoyo de vivienda
- Alfabetización
- Prácticas tradicionales p.ej.:
 - Sweat lodge
 - Ceremonias
 - Beading
 - Elder mentoring
 - Otras

MP1

Slide 15

MP1

Sweat Lodging
Beading
Elder Mentoring
have no idea!

Maria Paula, 9/27/2009

El rol de la comunidad y los proveedores de servicios basados en la fe en el Acceso a la Recuperación

- Se espera que las organizaciones comunitarias y las basadas en la fe participen en este programa como **proveedores** de servicio de tratamiento clínico y apoyo al servicio de recuperación.
- No son garantes del Acceso a la Recuperación, pero pueden convertirse en parte de la red de proveedores contactando al estado respectivo u organización.

El rol de los proveedores basados en la fe en el Acceso a la Recuperación

- Aproximadamente el 29% de los dólares que se han pagado al servicio clínico y de apoyo a la recuperación, ha sido a las organizaciones basadas en la fe.
- A los proveedores de servicio basados en la fe se les atribuye el 32% de todo el apoyo a la recuperación y el 29% de todos los proveedores de tratamiento clínico basado en amortización de bonos.

Beneficios de los programas de tratamiento basados en la comunidad y en la fe

- Individuos que, además de recibir tratamiento, atienden a programas de apoyo basados en la espiritualidad que pueden ayudar a mantener la sobriedad.
- Individuos en recuperación exitosa muestran con frecuencia niveles mas altos de fe y espiritualidad que aquellos que recaen.

Fuente: Centro Nacional en Adicciones y Abuso de Sustancias (CASA) en el Estudio de la Universidad de Columbia: *So Help Me God: Substance Abuse, Religion and Spirituality*, 2001

Contribución de las organizaciones comunitarias y basadas en la fe

- Las organizaciones comunitarias y basadas en la fe, han expandido el concepto de la elección ofreciendo opciones a clientes que puede tener una aproximación mas espiritual para su recuperación.
- En muchos casos, los clientes los consideran fuentes confiables localizadas en su propia comunidad y que no están afiliadas con ninguna estructura federal o estatal formal.

Contribución de las organizaciones comunitarias y basadas en la fe

- Las organizaciones comunitarias o basadas en la fe, son particularmente efectivas en comprometer y retener clientes que han sido encarcelados y han tenido historial criminal.
- Las organizaciones comunitarias o basadas en la fe fusionan las redes de tratamiento con servicios de apoyo a la recuperación tales como transporte, cuidado infantil, grupos de estudio de las escrituras, consejería basada en la fe y apoyo entre pares.

Organizaciones comunitarias o basadas en la fe: Abordando la epidemia de la Metanfetaminas

- Las personas adictas a las metanfetaminas tienden a necesitar servicios de apoyo a la recuperación de manera sostenida y servicios clínicos por un periodo de tiempo mas largo para reconstruir sus vidas.
- Servicios de cuidado posterior y prevención de recaídas, y otros servicios de apoyo a la recuperación ofrecidos por organizaciones comunitarias y basadas en la fe son factores cruciales en el éxito del tratamiento para individuos adictos a las metanfetaminas.

AR-II Datos de Resultados

- El programa AR-II ha servido a 104,665 clientes hasta el 19 de mayo de 2009

Clientes reportando...	Al ingreso	Seguim. 6 meses	Diferencia
No uso de sustancias	54.4%	80.0%	ñ 47.2%
Estar empleados	37.0%	51.1%	ñ 38.2%
Tener vivienda	38.0%	46.2%	ñ 21.5%
No arrestos	91.6%	95.6%	ñ 4.4%
Estar socialmente conectados	88.2%	90.6%	ñ 2.8%

Acceso a la Recuperación: Lecciones aprendidas de los garantes

- Clientes que han recibido servicios de apoyo a la recuperación han sido mas propensos a completar el tratamiento que los clientes que no los han recibido.
- Para algunas jurisdicciones, los mejores resultados fueron con frecuencia la combinación de tratamiento clínico y servicios de apoyo a la recuperación vs. cualquiera de los dos servicios por separado.

Acceso a la Recuperación: Lecciones aprendidas de los garantes

- Los clientes de Acceso a la Recuperación en una jurisdicción tuvieron en promedio costos médicos mas bajos comparados con aquellos clientes sin Acceso a la Recuperación – indicando el costo-efectividad del acceso a la recuperación.
- Una jurisdicción ejemplifica el rol único que tiene la espiritualidad en el proceso de recuperación – 12 meses después del ingreso, la práctica religiosa fue significativamente asociada con la abstinencia entre algunos clientes en Acceso a la Recuperación.

Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación

- A mediados de los 90 el Centro para Abuso de Sustancias reconoció la necesidad de involucrar activamente a la comunidad de recuperación a un diálogo público alrededor del problema del uso de alcohol y drogas.
- **1998:** Iniciamos el Programa Comunitario de apoyo a la recuperación para ayudar a las personas en recuperación, sus familias y aliados a organizarse y educar a sus comunidades.

Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación

- **1998 – 2002:** Proyectos enfocados en la superación del estigma, educando al público sobre la recuperación y contribuyendo ideas a los sistemas de tratamiento de adicciones.
 - De estos primeros proyectos financiados, vino la noción de establecer la conjunción de los servicios de apoyo a la recuperación con los sistemas de tratamiento.
- **2002:** El programa fue renombrado como Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación y el abordaje de pares evolucionó.

Definiendo el Servicio de Apoyo de Pares para la Recuperación

- El Servicio de Apoyo de Pares para la Recuperación es diseñado y provisto por pares que han compartido la experiencia de la adicción y recuperación.
- Ellos conocen las necesidades de las personas en las diferentes etapas del proceso de recuperación.
- Los servicios pueden:
 - Preceder el tratamiento formal, reforzando la motivación al cambio.
 - Acompañar el tratamiento, ofreciendo conexión con la comunidad.
 - Seguir el tratamiento, apoyando la prevención de recaídas.
 - Ser provistos aparte del tratamiento a alguien que no puede entrar en el sistema formal de tratamiento o que elije no hacerlo.

Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación

- El Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación y el servicio de apoyo pares para la recuperación aterrizan en un abordaje basado en la fortaleza que se enfoca en el bienestar y el enganche y reenganche con la comunidad.
- El Servicio de Apoyo de Pares para la Recuperación se construye sobre las capacidades que ya existen en la comunidad.

El Servicio de Apoyo Pares para la recuperación tiene una larga y exitosa historia

- El apoyo de pares tiene una larga y exitosa historia.
- Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos y otros grupos de pares han trabajado activamente por aquellos en recuperación por mas de 70 años.
- Los grupos de apoyo de pares ofrecen apoyo emocional mientras que le dan la oportunidad a las personas de conectarse con otros en un ambiente libre de alcohol y drogas.

Ejemplos de Servicio de Apoyo de Pares para la Recuperación

- Grupos de apoyo liderados por pares
- Asistencia para encontrar vivienda, educación, oportunidades de empleo.
- Asistencia en la construcción de una familia constructiva y relaciones interpersonales.
- Entrenamiento en Habilidades para la Vida
- Actividades de salud y bienestar.
- Asistencia en el manejo de sistemas (p. ej cuidado de salud, justicia criminal, bienestar infantil)
- Actividades sociales-recreativas libres de alcohol y drogas
- Apoyo y consejería a pares

El impacto del Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación

- 9,523 clientes han sido servidos por el Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación al 11 de Septiembre de 2009
- 85% de los participantes del programa lo completaron con éxito.

Contribuciones del Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación

- Lidera el campo en la conceptualización y entrega del Programa de Apoyo de Pares para la Recuperación.
- El Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación es parte integral de un cambio de paradigma de un Modelo Agudo de Tratamiento a un Modelo Orientado a la Recuperación.
- El Servicio de Apoyo de Pares para la Recuperación encuentra las necesidades de las personas en las diferentes etapas del proceso de recuperación.

Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación

Datos de resultados

Clientes reportando...	Al ingreso	Seguim. 6 meses	Diferencia
No uso de sustancias	62.8%	74.5%	ñ 18.5%
Estar empleado	41.5%	53.7%	ñ 29.4%
Tener vivienda	40.7%	53.2%	ñ 30.7%
No arrestos	94.8%	95.9%	ñ 1.2%
Estar socialmente conectados	94.9%	94.0%	ò 0.9%

Programa Comunitario de Apoyo a la Recuperación: Lecciones Aprendidas

- Personas en recuperación y sus familias se organizan alrededor de los problemas que les importan
- La recuperación es el centro de lo que a la gente en recuperación le importa.
- La recuperación es un constructo mas grande que el tratamiento y requiere de apoyos múltiples, y
- Organizarse alrededor de la recuperación requiere la alineación de los valores de la recuperación.

Resumen

- Tratamiento no es recuperación.
- La recuperación es un proceso holístico que se beneficia de la participación de una amplia gama de entidades – gubernamentales, privadas, sin ánimo de lucro – seculares y espirituales.
- Proveer flexibilidad y elección a la persona en recuperación la hace responsable por su propio éxito y aumenta la efectividad del programa.
- Los Servicios de Apoyo a la Recuperación, incluyendo los servicio de apoyo de pares, proveen una conexión esencial en la comunidad mientras que proveen los servicios necesarios para apoyar la recuperación.