

ORGANIZACION DE LOS ESTADOS AMERICANOS

COMISION INTERAMERICANA PARA EL CONTROL DEL ABUSO DE DROGAS

cicad

CUADRAGÉSIMO QUINTO PERIODO ORDINARIO DE SESIONES
Del 6 al 8 de mayo de 2009
Washington, D.C.

OEA/Ser.L/XIV.2.45
CICAD/doc.1728/09
5 mayo 2009
Original: English

NIDAMED 

**RECURSOS PARA IDENTIFICACIÓN Y TRATAMIENTO DE
NIDA
PARA MÉDICOS Y PROFESIONALES DE LA SALUD**

<http://www.nida.nih.gov/nidamed>

NIDAMED 

Recursos para identificación y tratamiento
de NIDA
para médicos y profesionales de la salud

Panorama general

- ¿Por qué tratar de identificar el consumo de drogas en los entornos médicos generales?
- Sitio web **NIDAMED+**
 - Instrumento de identificación en línea
 - Guía de referencia rápida
 - Guía de recursos en línea
- Principios actualizados del tratamiento de la farmacodependencia
- Tarjeta del paciente

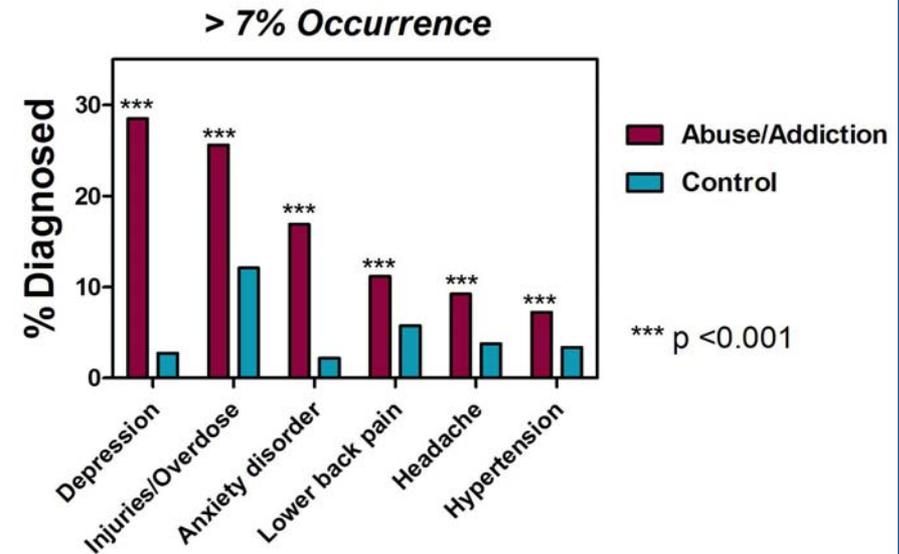
¿Por qué tratar de identificar el consumo de drogas en los entornos médicos generales?

- **El consumo de drogas ilícitas es más común de lo que se piensa.**
 - Se estima que en 2007, 20 millones de estadounidenses de 12 años de edad o más (aproximadamente el 8 por ciento de la población) eran consumidores activos de drogas ilícitas.
 - Casi uno de cada cinco estadounidenses de 18-25 años.
- **Solamente una fracción de las personas que necesitan tratamiento especializado por adicción al alcohol o a las drogas lo reciben cada año.**
 - En 2007, de los más de 23 millones de personas de 12 años de edad o más que necesitaban tratamiento especializado por un problema con drogas o alcohol en Estados Unidos, la mayoría —casi 21 millones— no lo recibieron.

¿Por qué tratar de identificar el consumo de drogas en los entornos médicos generales?

- El consumo de drogas tiene una amplia gama de consecuencias de salud y sociales.
 - El consumo de drogas puede provocar o exacerbar enfermedades cardiovasculares, derrames cerebrales, cáncer, VIH/SIDA, angustia, depresión, problemas de sueño, así como dificultades financieras y legales, laborales y familiares.

Incidencia de afecciones médicas en toxicómanos diagnosticados

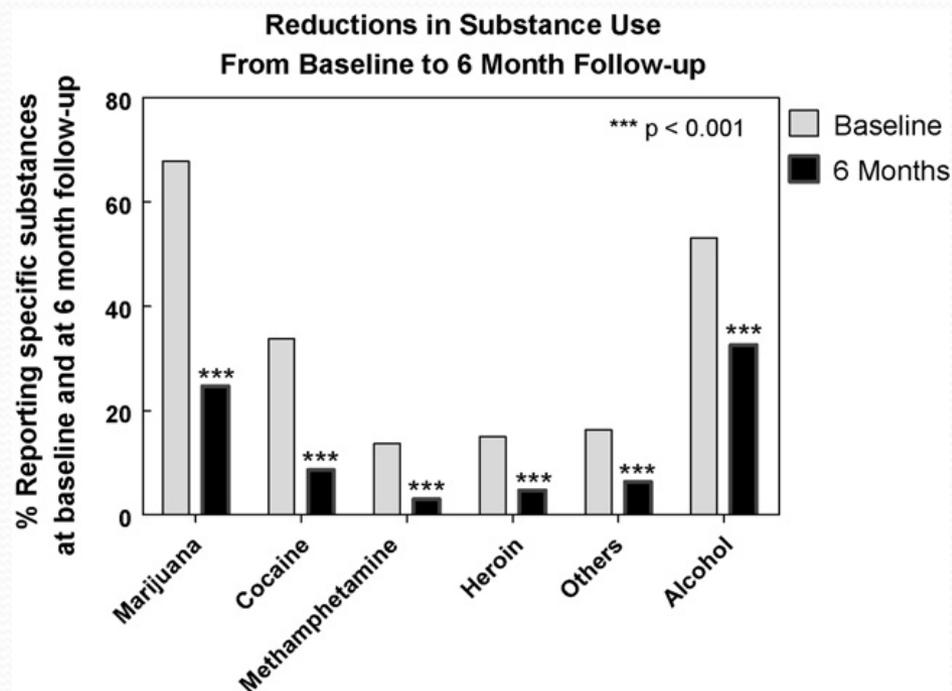


El abuso de drogas puede:

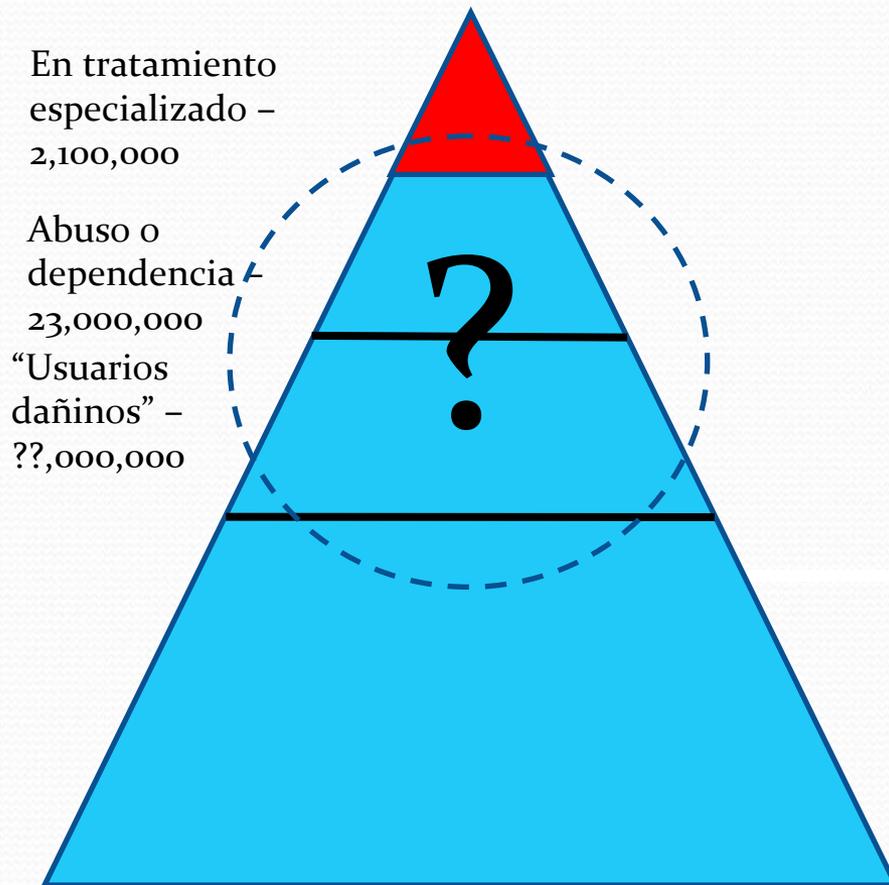
- Provocar **lesiones accidentales**
- **Exacerbar** afecciones **médicas**
- **Exacerbar** problemas **psiquiátricos**
- **Provocar** enfermedades (derrames cerebral, cáncer, demencia, hipertensión)
- Dar lugar a enfermedades **infecciosas** (VIH, hepatitis C)
- Afectar la **eficacia** de los medicamentos administrados médicamente
- Relacionarse con el **abuso de medicamentos controlados por receta**
- Provocar **bajo peso al nacer**, partos prematuros problemas de desarrollo
- Producir **adicción**

¿Por qué tratar de identificar el consumo de drogas en los entornos médicos generales?

- El uso de procedimientos de identificación e intervención breve en entornos médicos generales puede tener un efecto en las conductas de consumo de drogas
 - Las investigaciones han demostrado que la identificación e intervención breve puede reducir el consumo de alcohol y tabaco.
 - Un conjunto creciente de literatura sugiere que la identificación e intervención breve también puede reducir el uso de drogas ilícitas y medicamentos controlados con receta.



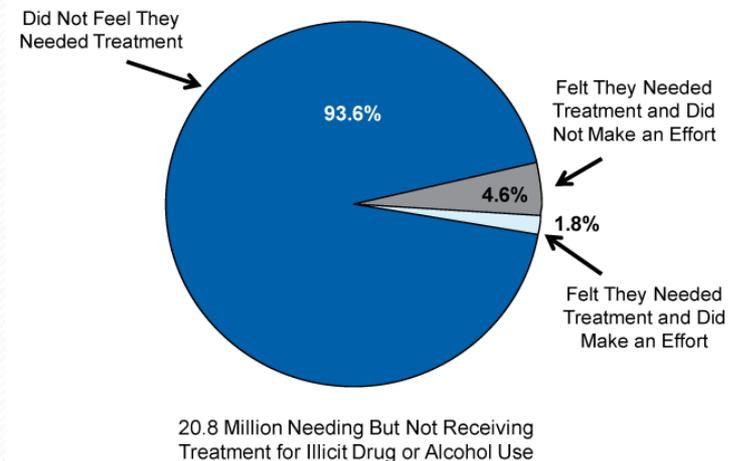
Metas del Proyecto NIDAMED:



- Lograr la participación de la comunidad médica
- Identificar a personas en riesgo bajo o moderado para una intervención temprana que evite que alcancen el nivel de abuso y adicción.
- Identificar a pacientes con alto riesgo de problemas de consumo de drogas y remitirlos a evaluación y tratamiento especializados, en caso necesario.

¿Por qué desarrolló NIDA estos instrumentos?

- Muchos pacientes que abusan de las drogas no sienten que necesitan tratamiento y, por lo tanto, no tratan de obtenerlo por sí solos.
- Los médicos normalmente no tratan de identificar el consumo de drogas. ¿Por qué?
 - No saben qué hacer
 - No hay tratamientos eficaces
 - No es un problema médico
 - No tienen tiempo



¿Por qué ahora?

- Las investigaciones han demostrado claramente que la adicción es una enfermedad cerebral que puede tratarse, en algunos casos con el uso de medicamentos.
- La identificación e intervención breve (de tabaco y alcohol) se encuentra entre los cinco servicios preventivos más importantes en cuanto a impacto en la salud y costo-efectividad.
- Existen ahora en Estados Unidos códigos de reembolso para identificación e intervención breve.
- Se aprobaron leyes de paridad: deben mejorar la cobertura de seguros para las adicciones y otras afecciones mentales.

NIDAMED

NIDAMED: Instrumento de identificación en línea

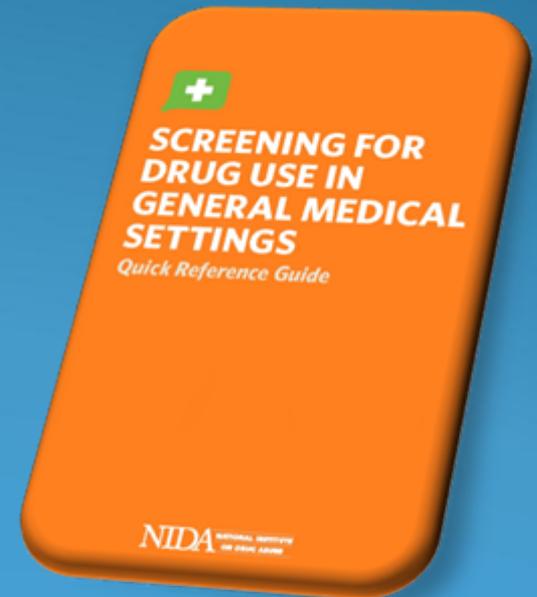
- Basado en OMS - ASSIST
- Identificación de consumo de tabaco, alcohol, drogas ilícitas y medicamentos controlados con receta
- Con base en las respuestas de los pacientes, automáticamente:
 - Presenta la siguiente pregunta pertinente
 - Determina una calificación de participación de la sustancia (es decir, un nivel de riesgo y no un diagnóstico)
- Ofrece vínculos a otros recursos

Sitio web e instrumento en línea

NIDAMED



Guía de referencia rápida

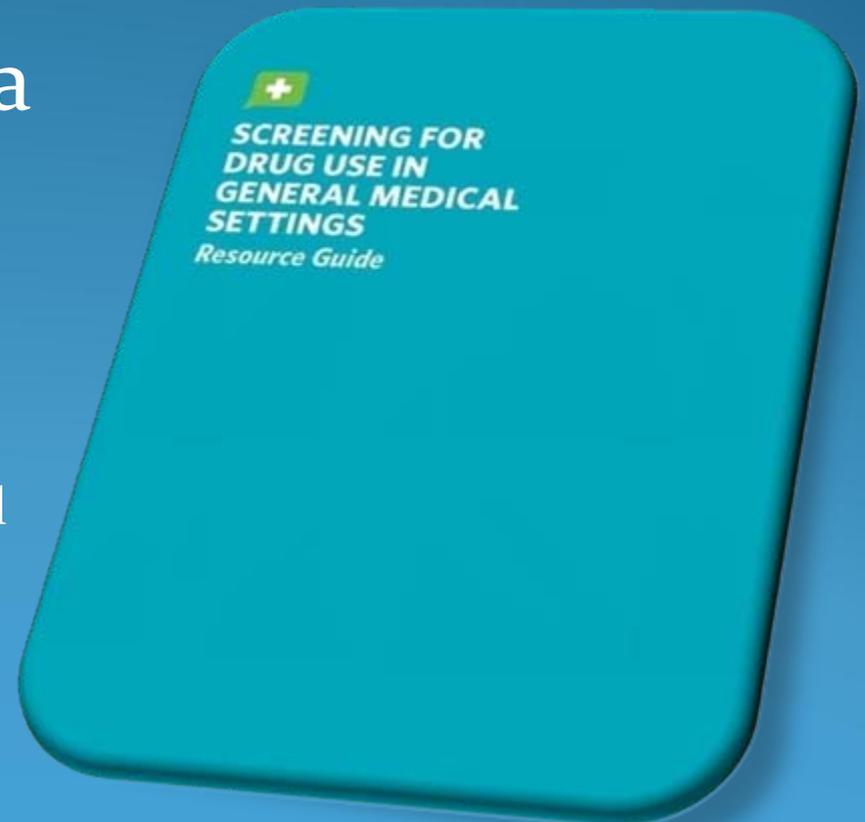


NIDAMED



Guía de recursos en línea

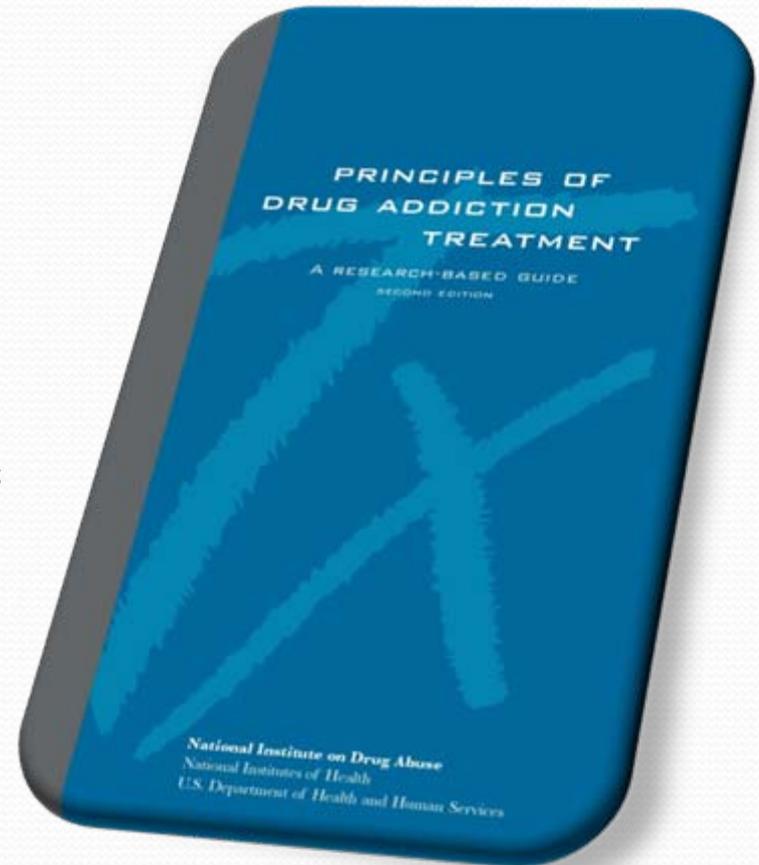
- Justificación
- Instrucciones sobre la aplicación del sistema de identificación
- Cinco elementos de la intervención: preguntar, aconsejar, evaluar, ayudar, organizar
- Guiones para discutir con los pacientes el tema de las drogas
- Recursos adicionales



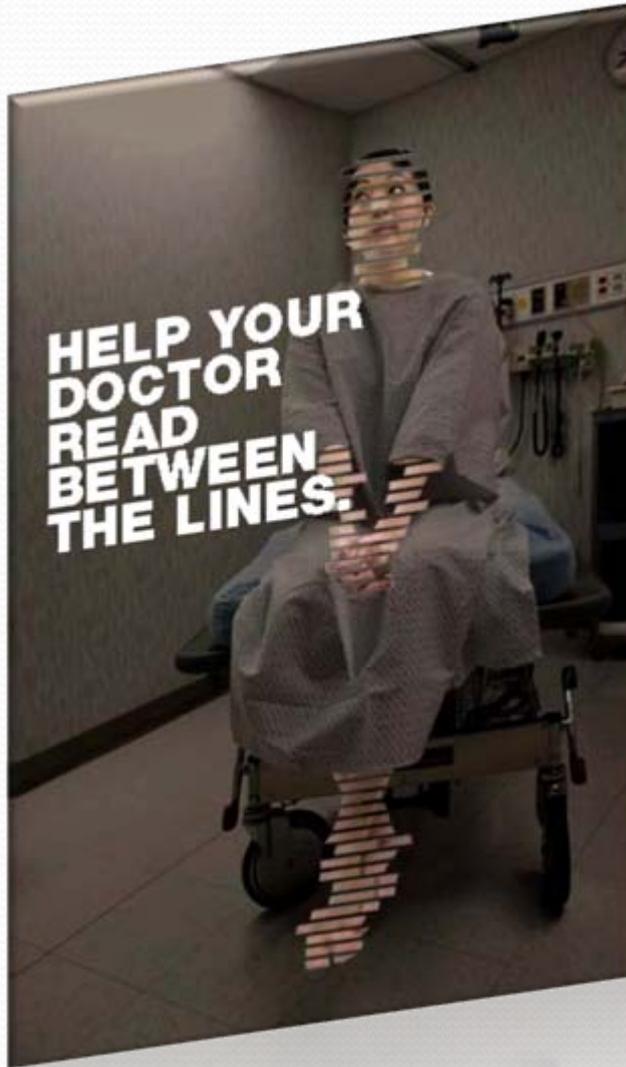
Principios del tratamiento de la farmacodependencia: Una guía basada en investigaciones

Principios seleccionados:

- Ningún tratamiento es adecuado para todos.
- El tratamiento debe ser de fácil acceso.
- Un tratamiento eficiente aborda múltiples necesidades del individuo, no sólo el consumo de drogas.
- Es crucial que el tratamiento se mantenga durante un lapso adecuado.
- La orientación psicológica y otras terapias conductuales son las formas más utilizadas de tratamiento.
- Los medicamentos son un elemento importante del tratamiento en muchos pacientes, en especial en combinación con terapias conductuales.
- El tratamiento no tiene que ser voluntario para ser eficaz.



Alentar a los pacientes a hablar sobre el consumo de drogas



WITHOUT THE WHOLE PICTURE, YOU MIGHT NOT GET THE WHOLE TREATMENT.

To give you the best possible care, your doctor needs to know about any and all drugs you are taking, including tobacco, alcohol, illicit drugs, over-the-counter and prescription medications—even those not prescribed for you.

Tell Your Doctor About ALL the Drugs You Use.

www.drugabuse.gov/nidamed

Comments or inquiries?
email: information@nida.nih.gov. To order free copies of this card, call 1-800-729-6606 and request NIDACRD00X

Your right to privacy is protected by law. For more information on privacy rights, visit <http://www.hhs.gov/ocr/hipaa> or call 1-866-627-7740

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
National Institutes of Health

NIDAMED

NIDA
NATIONAL INSTITUTE ON
DRUG ABUSE

NIDAMED

<http://www.nida.nih.gov/nidamed/>

Versión en español de OMS - ASSIST

http://www.who.int/substance_abuse/activities/assist_spanish.pdf

