ORGANIZACION DE LOS ESTADOS AMERICANOS

COMISION INTERAMERICANA PARA EL CONTROL DEL ABUSO DE DROGAS

cicad

CUADRAGÉSIMO QUINTO PERIODO ORDINARIO DE SESIONES
Del 6 al 8 de mayo de 2009
Washington, DC

OEA/Ser.L/XIV.2.45
CICAD/doc.1726/09
5 mayo 2009
Original: English

VINCULACIÓN CON SERVICIOS DE APOYO CLÍNICO Y DE RECUPERACIÓN

PARA ASEGURAR EL ÉXITO EN LA RECUPERACIÓN

MEDIANTE UNA SECUENCIA CONTINUA DE SERVICIOS

Jack B. Stein, MSW, Ph.D.
Director
División de Mejoramiento de Servicios

Centro para el Tratamiento del Abuso de Drogas
Administración de Servicios para el Abuso de Drogas y la Salud Mental

Vinculación con servicios de apoyo clínico y de recuperación para asegurar el éxito en la recuperación mediante una secuencia continua de servicios

Jack B. Stein, MSW, Ph.D.
Director
División de Mejoramiento de Servicios

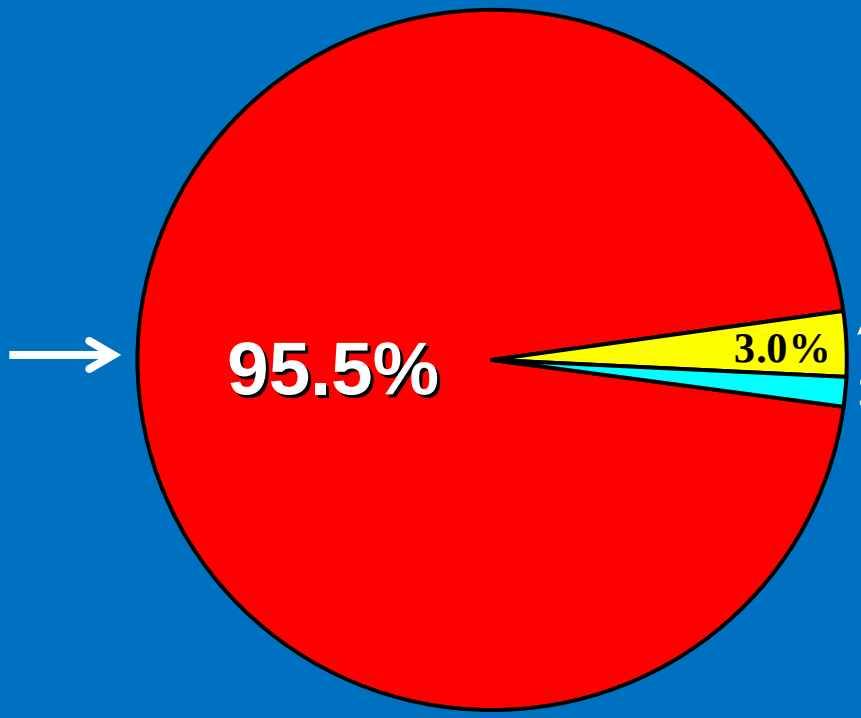
Centro para el Tratamiento del Abuso de Drogas
Administración de Servicios para el Abuso de Drogas y la Salud Mental

Administración de Servicios para el Abuso de Drogas y la Salud Mental

"Fortalecimiento de la capacidad del individuo...
facilitación de la recuperación...
una vida en la comunidad para todos."

"Más y mejores servicios de tratamiento contra el abuso de drogas y de apoyo para la recuperación en todo el país."

La mayoría de las personas que necesitan tratamiento no tratan de obtenerlo



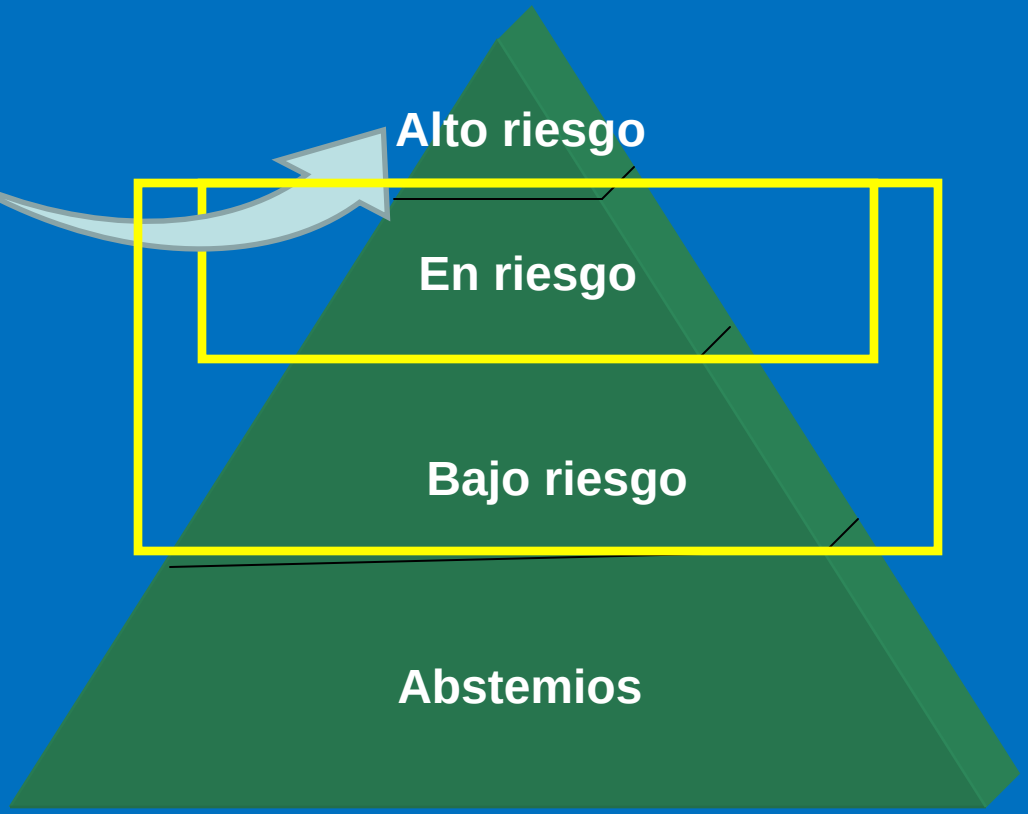
No sentían que necesitaban tratamiento (20,114,000)

Sentían que necesitaban tratamiento, pero no hicieron un esfuerzo para obtenerlo (625,000)

Sentían que necesitaban tratamiento e hicieron un esfuerzo para obtenerlo (314,000)

21.1 millones de personas necesitan tratamiento por consumo de drogas ilícitas o alcohol, pero no lo reciben,

Intervención tradicional contra el abuso de drogas



Adaptado de Babor,T,F., Higgins-Biddle,J.C., (2001), *Brief Intervention for Hazardous and Harmful Drinking: A manual for use in primary care*, pág. 33. WHO/MSD/MSB/01.6b World Health

Evaluación inicial, intervención breve y envío a tratamiento (EIET): Metas del programa

- Identificar a los pacientes que podrían no estar conscientes de la necesidad de cambios en su conducta.
- Proporcionar asesoría motivacional corta para modificar conductas negativas.
- Vinculación con otros servicios necesarios para apoyar la recuperación.

Programa EIET del CSAT: Servicios recibidos

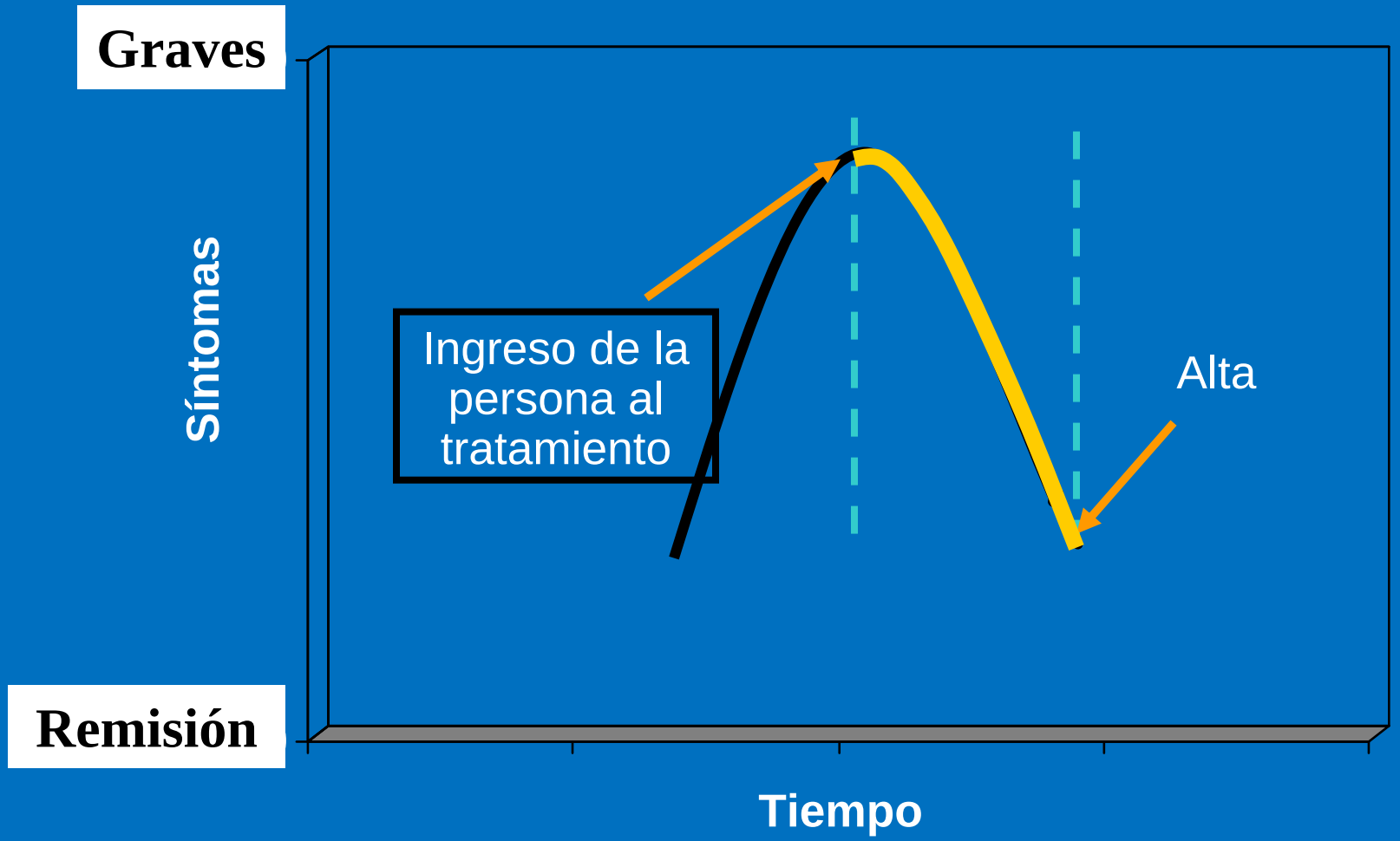
- Evaluación inicial solamente (negativa): 76.2%
- Intervención corta: 17.1 %
- Tratamiento breve: 3. 6 %
- Envío a tratamiento: 3.1 %

Definición de la recuperación

"La recuperación de problemas de alcohol y drogas es un proceso de cambio a través del cual una persona logra la abstinencia y mejora su salud, su bienestar y su calidad de vida."

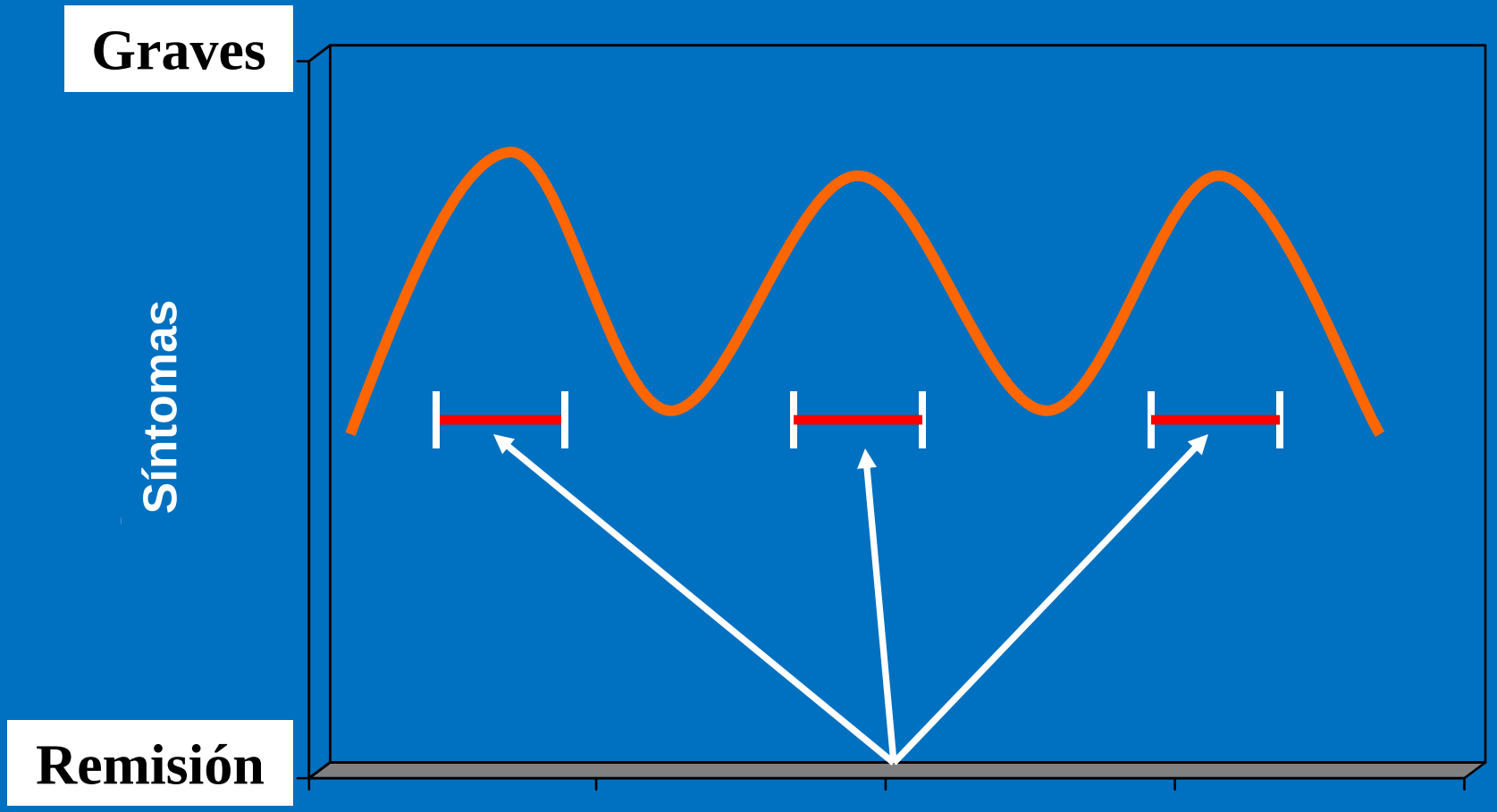
Fuente: CSAT National Summit on Recovery, 2005

Enfoque tradicional de tratamiento de las afecciones del abuso de drogas



Fuente: Tom Kirk, Ph.D

Una respuesta tradicional de servicio



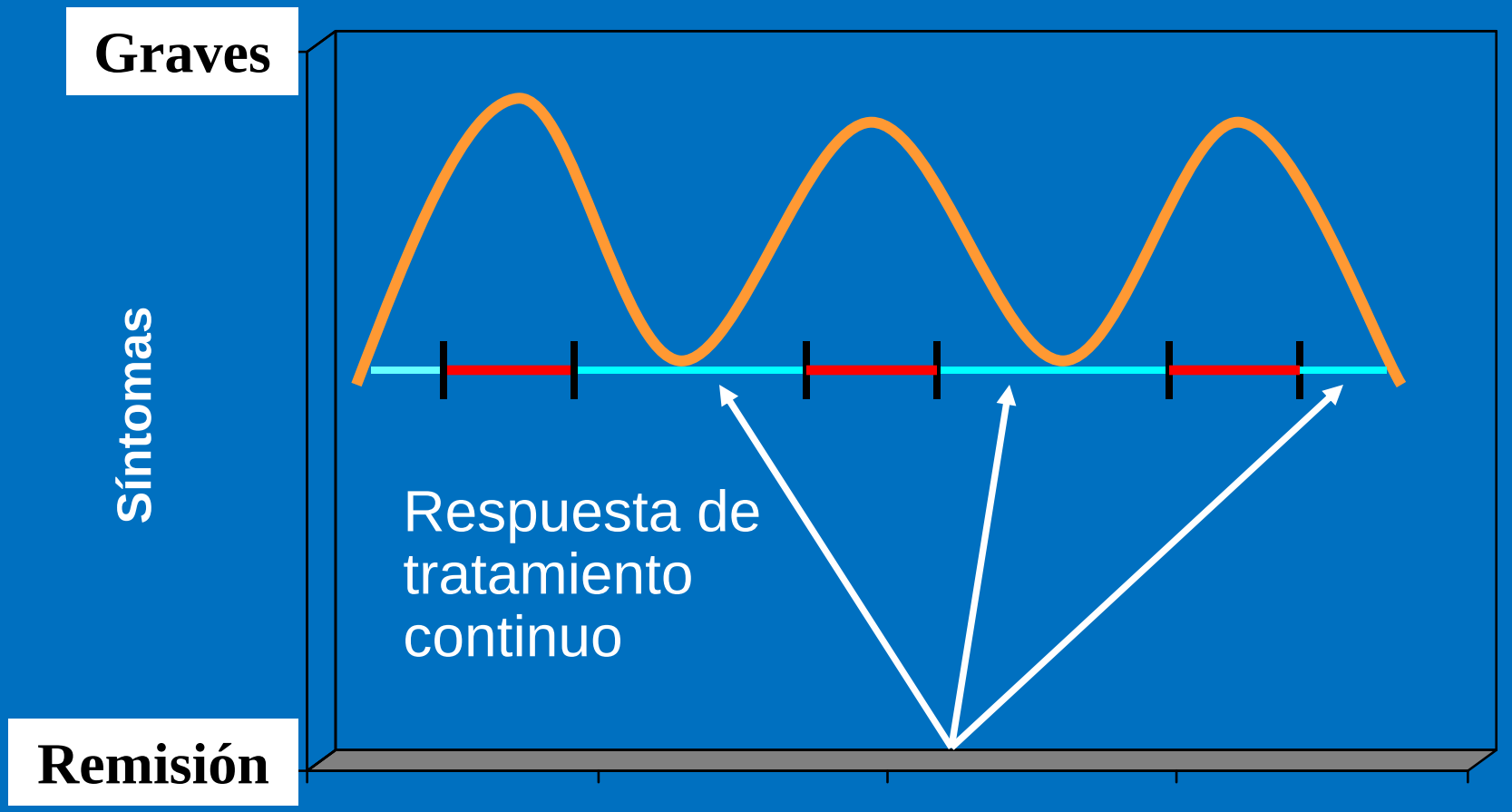
Síntomas agudos

Tratamiento discontinuo

Manejo de crisis

Fuente: Tom Kirk, Ph.D

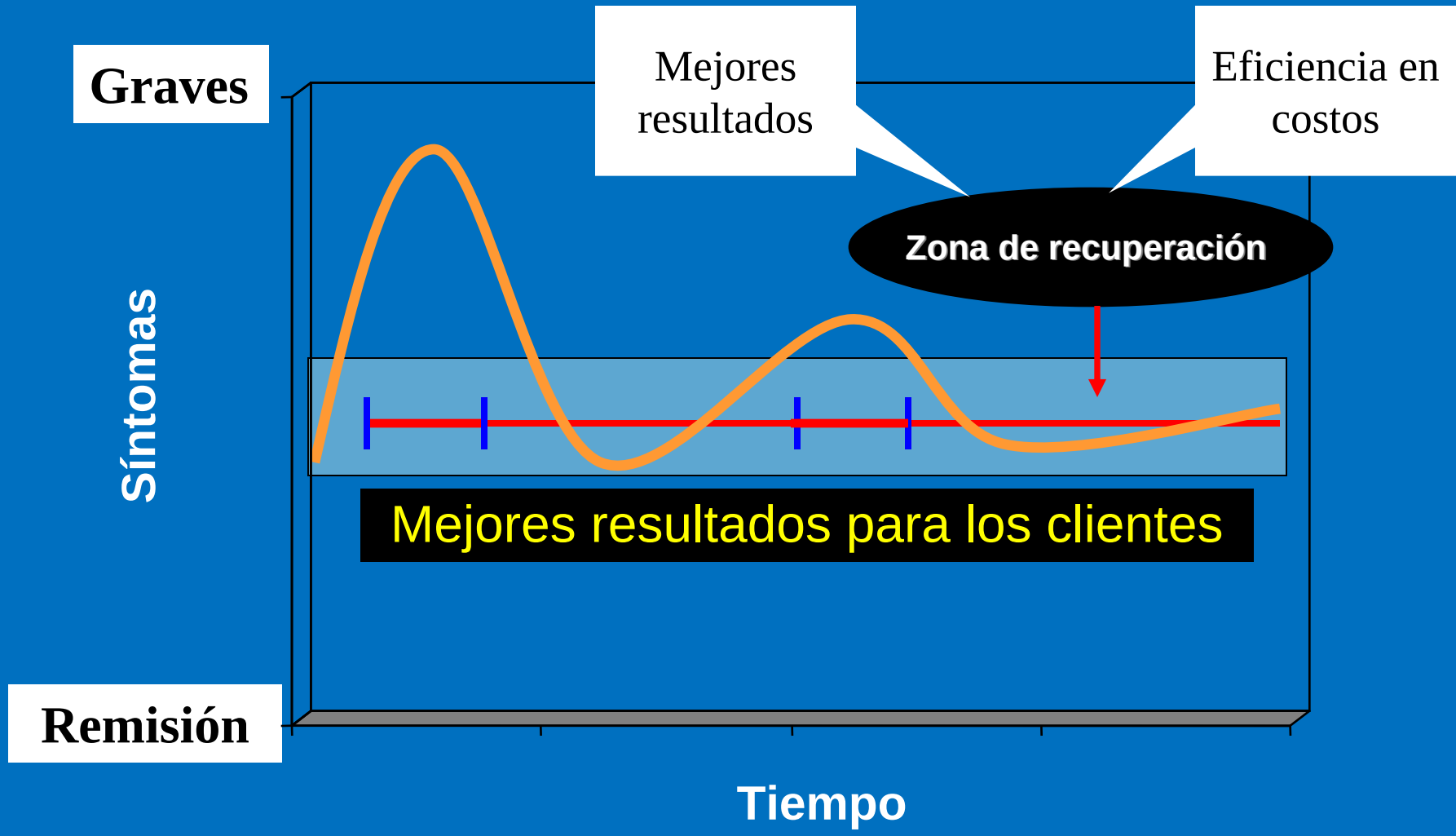
Una respuesta orientada a la recuperación



Promover el cuidado de sí mismo y la rehabilitación

Fuente: Tom Kirk, Ph.D

Ayudar a las personas a pasar a una zona de recuperación



Fuente: Tom Kirk, Ph.D

Ventajas de un enfoque basado en la recuperación

- La mayoría de los clientes pasan por 3 a 4 episodios de atención antes de alcanzar una situación de abstinencia estable[1]
- Los enfoques de atención crónica, que incluyen manejo de sí mismo, apoyos familiares y servicios integrados, mejoran los resultados de recuperación[2]
- Se ha demostrado que la atención integrada y colaborativa optimiza los resultados de recuperación y son más eficientes en términos de costos[3]

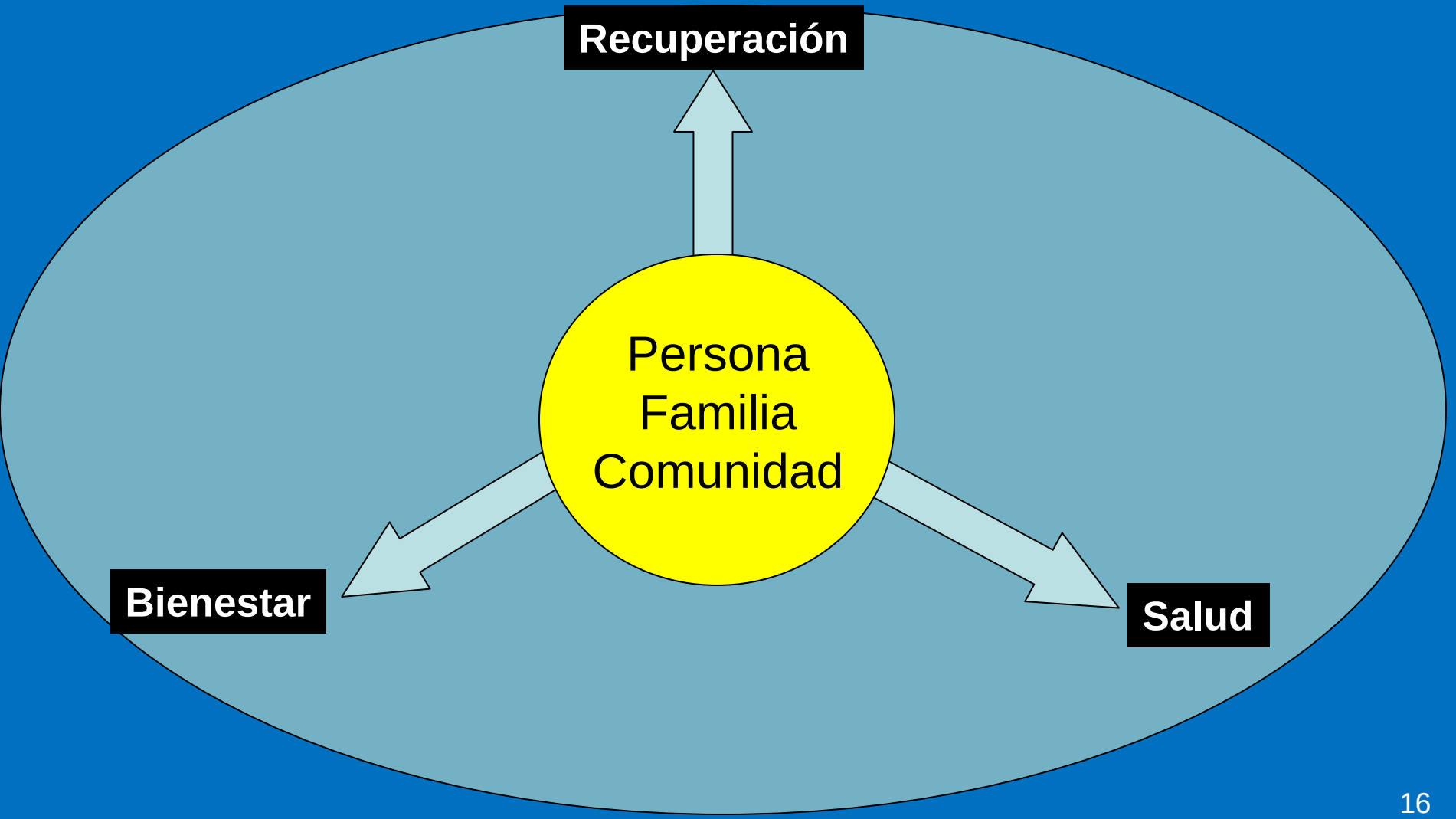
[1] Dennis, Scott & Funk, 2003
[2] Lorig et al, 2001; Jason, Davis, Ferrari, & Bishop; 2001; Weisner et al, 2001; Friedmann et al, 2001
[3] Smith, Meyers, & Miller, 2001; Humphreys & Moos, 2001

Sistemas de atención orientados a la recuperación

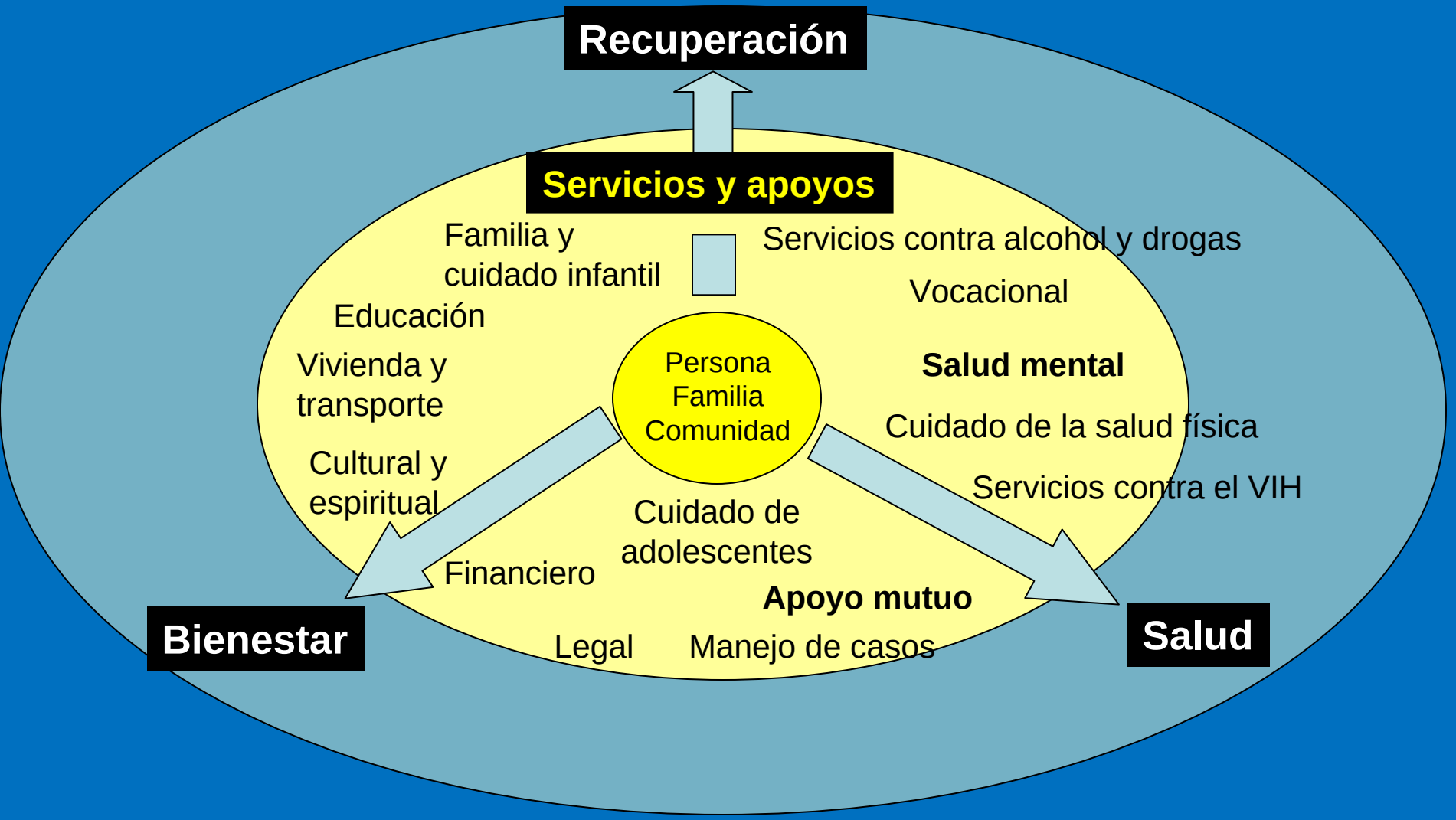
Los sistemas de atención orientados a la recuperación apoyan enfoques de la atención centrados en la persona y dirigidos por ella misma que aprovechan las fortalezas y capacidades propias del individuo, de sus familias y de sus comunidades para que asuman la responsabilidad de mantener su salud, su bienestar y su recuperación de los problemas de alcohol y drogas.

Fuente: CSAT National Summit on Recovery, 2005

Sistemas de recuperación:
Centrados en la persona y dirigidos por ella misma

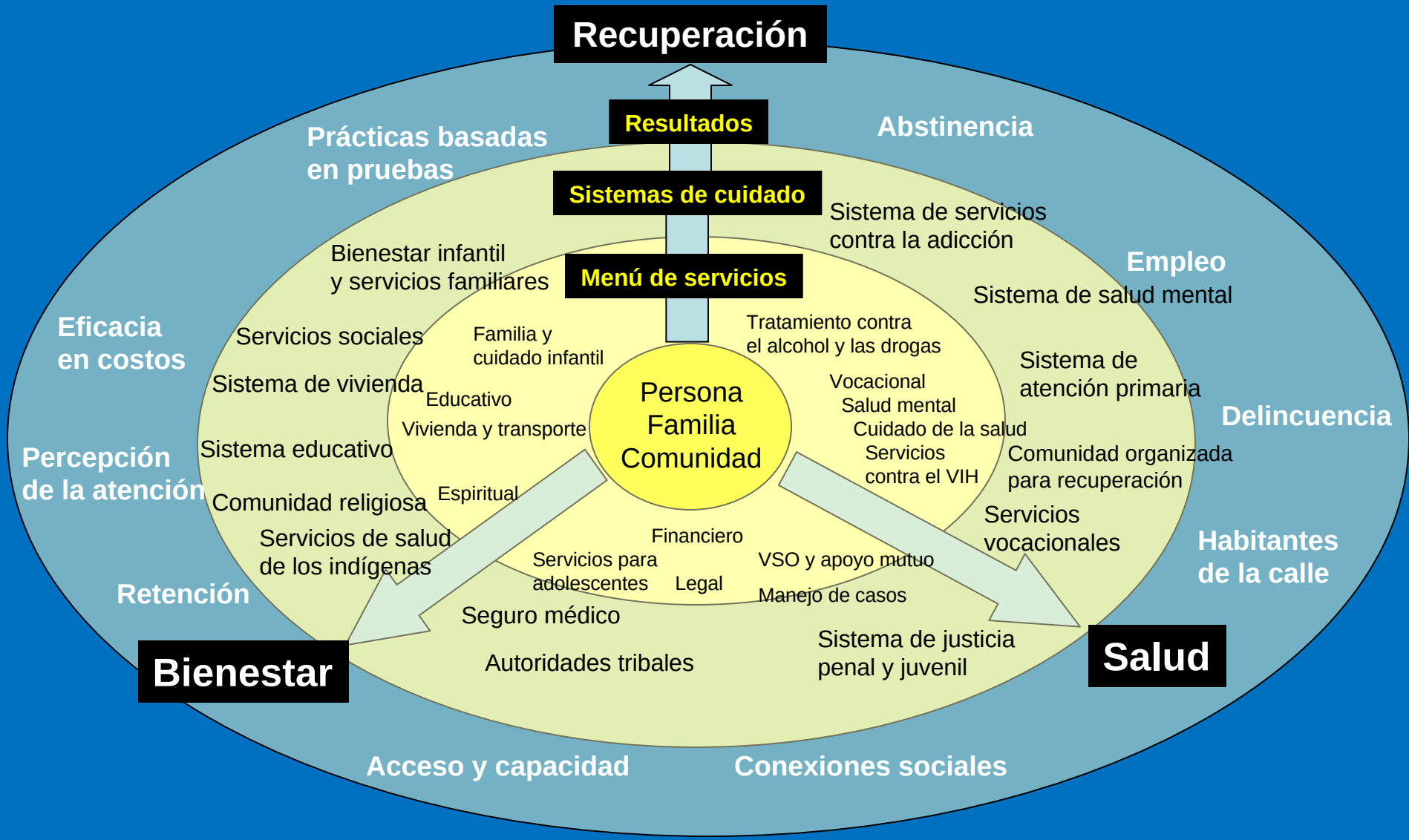


Sistemas de recuperación:
Menú integral de servicios y apoyos

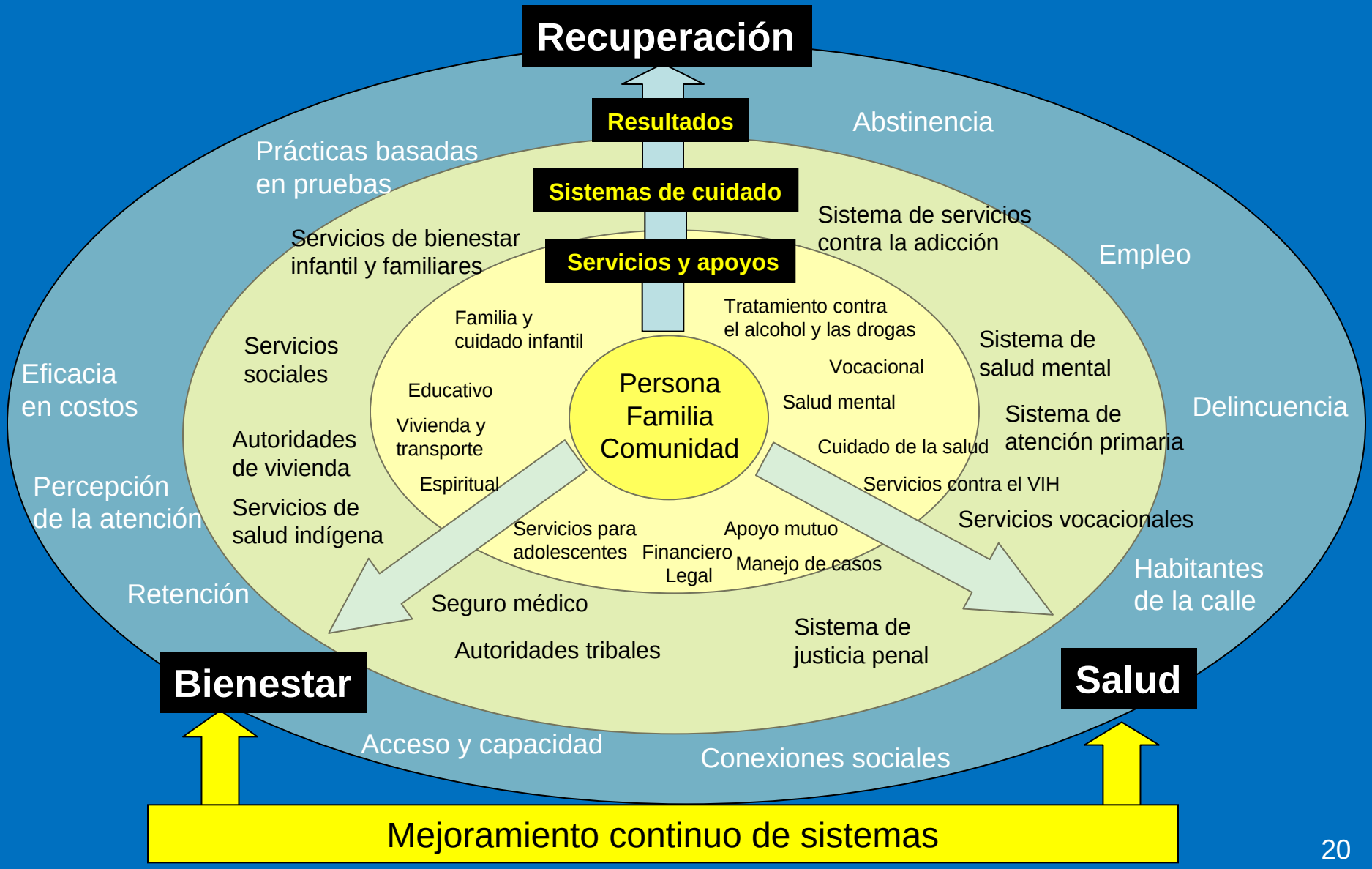


Sistemas de recuperación:
Sistemas de atención múltiple

Sistemas de recuperación:
Enfoques de la atención basados en resultados



Sistemas de recuperación:
Proceso continuo de mejoramiento de sistemas



Servicios de apoyo a la recuperación que pueden ayudar a las personas en su recuperación

- Manejo de casos (por ejemplo, cuidado de la salud, justicia penal, empleo, bienestar infantil)
- Grupos de apoyo mutuo
- Recuperación de relaciones constructivas familiares y personales
- Capacitación en habilidades para la vida
- Actividades de salud y bienestar
- Actividades sociales y recreativas libres de alcohol y drogas
- Asesoría de colegas o mentores

Acceso a la recuperación

- Iniciativa federal diseñada para promover sistemas de atención basados en la recuperación mediante:
  - Selección de prestadores
  - Vales
  - Acceso a prestadores no tradicionales (por ejemplo, organizaciones religiosas)

SITIOS DE ACCESO A LA RECUPERACIÓN

Ejemplos de servicios que se pagan con vales de acceso a la recuperación

- Tratamiento del abuso de drogas
- Asesoría para el empleo
- Grupos de doce pasos
- Asesoría para la recuperación
- Apoyo espiritual
- Cuidado infantil
- Apoyo para vivienda
- Alfabetización

Resultados de la iniciativa de acceso a la recuperación

- Desde el lanzamiento de la iniciativa de acceso a la recuperación en 2004, casi 300,000 personas han recibido servicios de tratamiento o de apoyo para la recuperación.

- Entre los beneficiarios activos:
  - Las tasas de abstinencia han aumentado en un 47%
  - Las tasas de empleo han aumentado en un 39%

Fuente: SAMHSA, SAIS, datos recopilados hasta el 29/IV/09

Publicaciones de SAMHSA

Red de información sobre la salud

- 800-729-4727
- www.samhsa.gov/shin