

*La Reducción de Daño como Herramienta de Prevención:  
Acceso a Material Higiénico de Inyección y  
Prevención de Sobredosis*



**Rafael Torruella, PhD**  
**Intercambios Puerto Rico**

[r.torruella@housingworks.org](mailto:r.torruella@housingworks.org)



**Intercambios Puerto Rico** es una organización sin fines de lucro de base comunitaria que promueve la integración social de grupos marginados, incluyendo personas usuarias de drogas, sin hogar, y trabajadoras y trabajadores sexuales. Trabajamos desde una perspectiva científica de **Reducción de Daños** a través de programas y actividades de servicios, educación, abogacía e investigación.

Visualizamos un Puerto Rico donde las poblaciones marginadas tengan acceso a todas las oportunidades de desarrollo individual y colectivo que les haga posible tener una vida digna y contribuir a la sociedad.



*Servicios de Reducción de Daños:*

Nuestro **Programa de Intercambios de Jeringuillas (PIJ)** provee servicios de prevención y consejería a más de 1,000 participantes en 19 comunidades a través del este de la isla. Intercambiamos más de 250,000 jeringuillas anualmente para reducir el riesgo y el daño asociado al consumo de drogas por vía inyectable.

- Prevención de VIH / Hep-C
- Inyección Segura
- Prevención de Sobredosis
- Cocaína Fumable (Crack)
- Trabajo Sexual
- Pruebas Rápidas de VIH
- Modelo de 'Pares'
- Referidos (Derivaciones)
- Orientación de reducción de daños





### Crterios y Datos Demogrficos:

- Bajo umbral: Toda persona que venga...con algunas excepciones
- Edad: 18-70 (mayora de los 28-45)
- Genero: 10% mujeres
- Hogar: 65% personas sin hogar
- Clase: 99% por debajo del nivel de pobreza

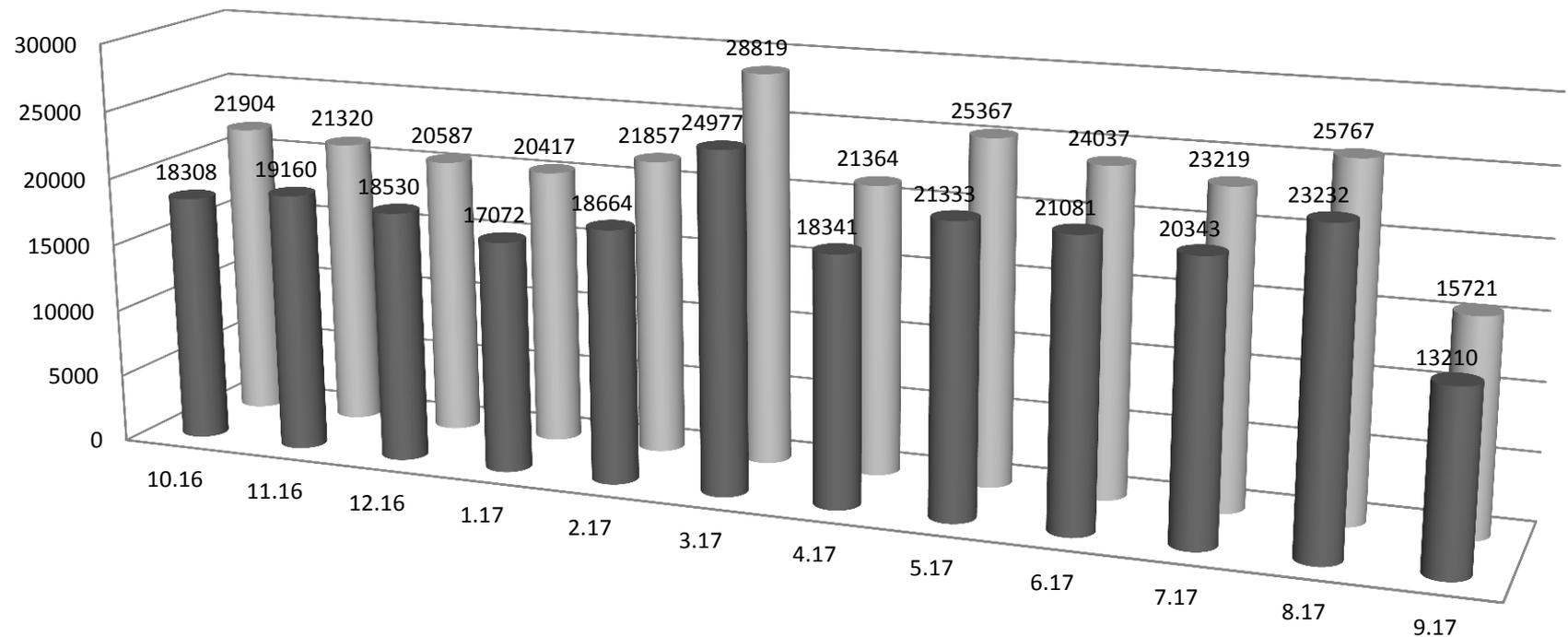
## Caribe y Latinoamérica:

1. Republica Dominicana (Centro de Orientación e Investigación Integral)
  - Implementación de programa de reducción de daños integrado a clínica de salud.
  - Programa de mantenimiento con buprenorfina
  - Adiestramiento de prevención de sobredosis (opiáceos)
  - Cambio de políticas de drogas
2. Islas Vírgenes EE.UU. (Frederiksted FQHC)
3. Colombia (Acción Técnica Social)
  - Pereira
  - Cali
  - Bogotá



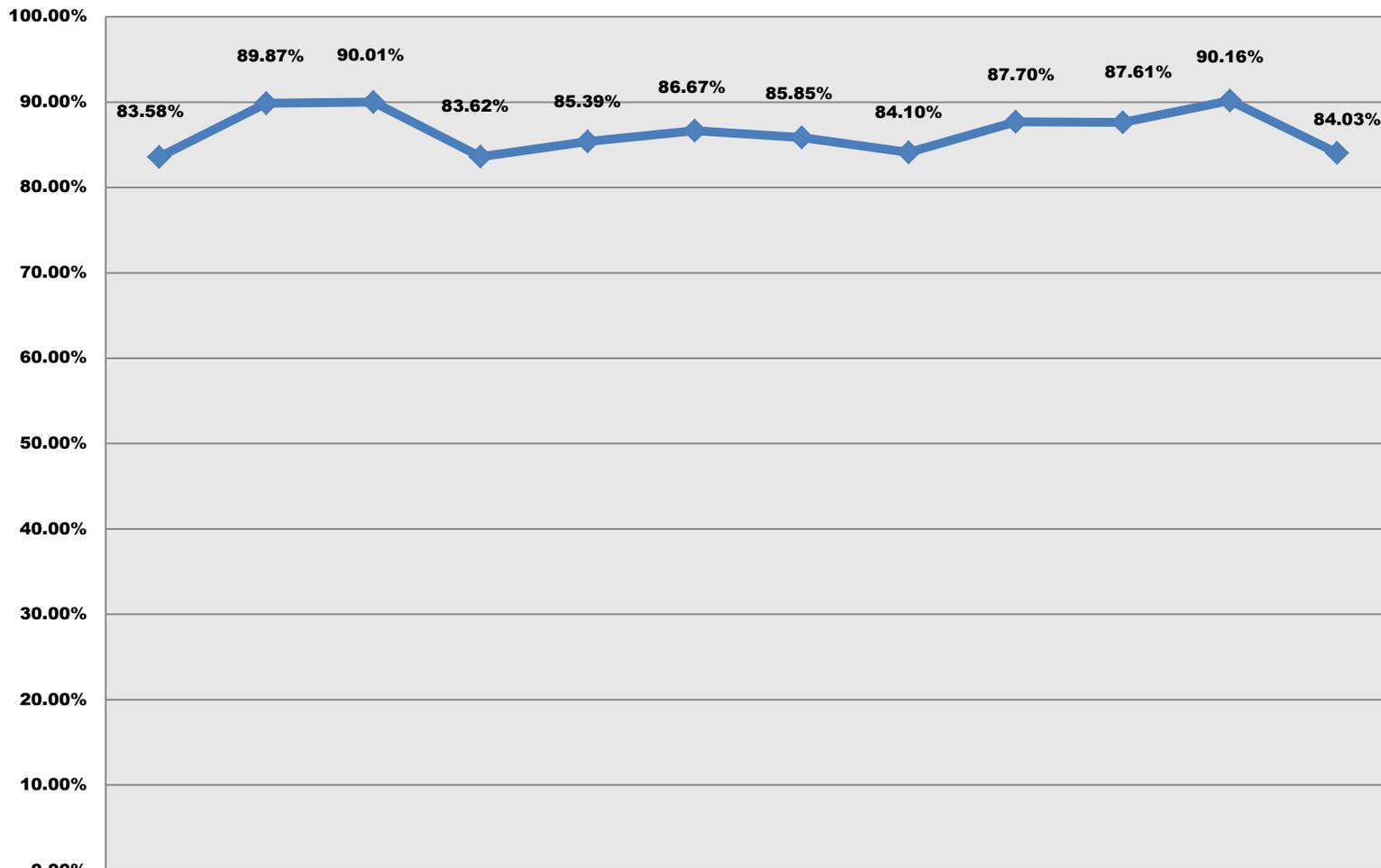
## Algunos Datos y Factores Claves para la Medición

## Jeringuillas Recolectadas y Entregadas a participantes por Mes



	10.16	11.16	12.16	1.17	2.17	3.17	4.17	5.17	6.17	7.17	8.17	9.17
■ Total recolectadas (IN)	18308	19160	18530	17072	18664	24977	18341	21333	21081	20343	23232	13210
■ Total entregadas (OUT)	21904	21320	20587	20417	21857	28819	21364	25367	24037	23219	25767	15721

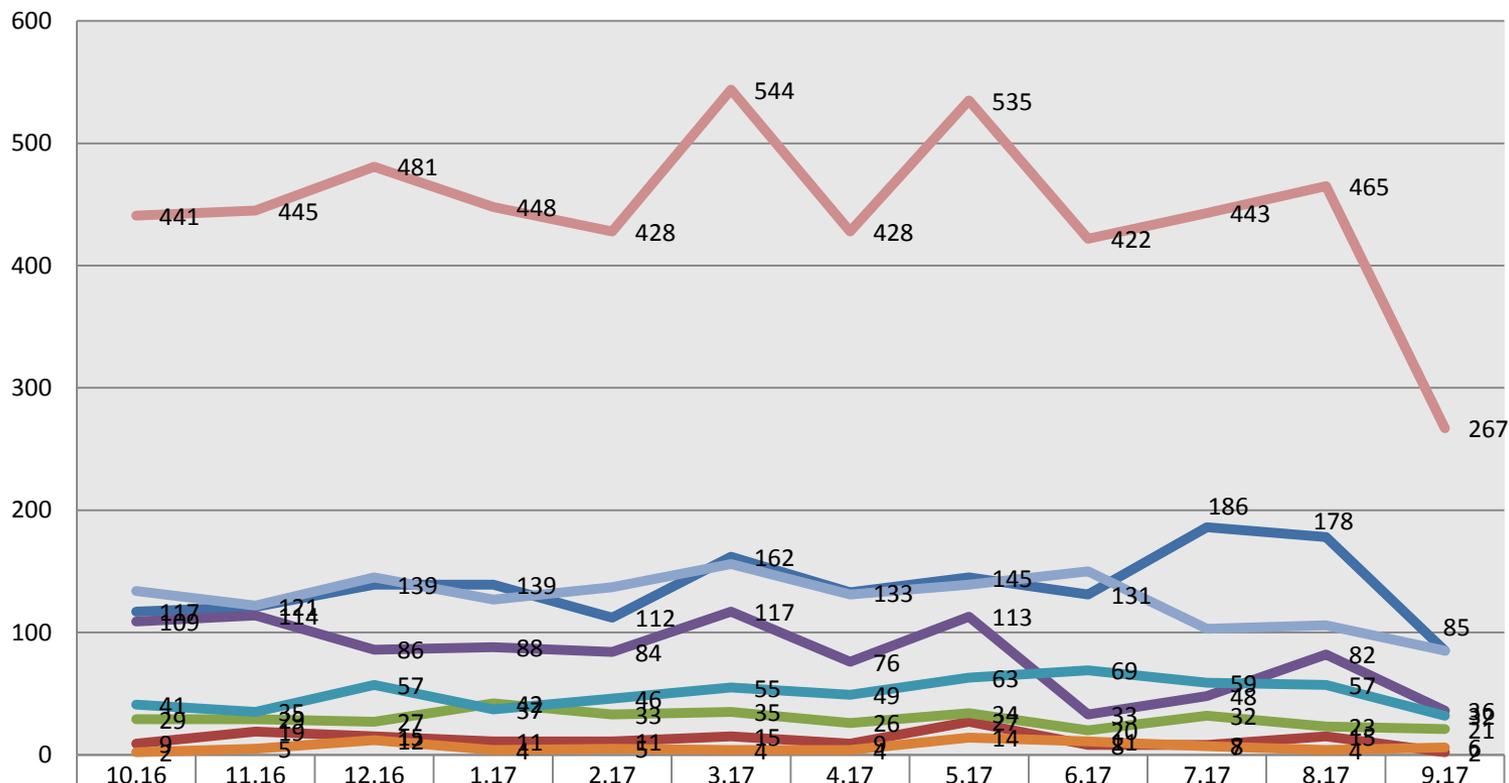
Proporción Intercambio por Mes



Proporción Intercambio

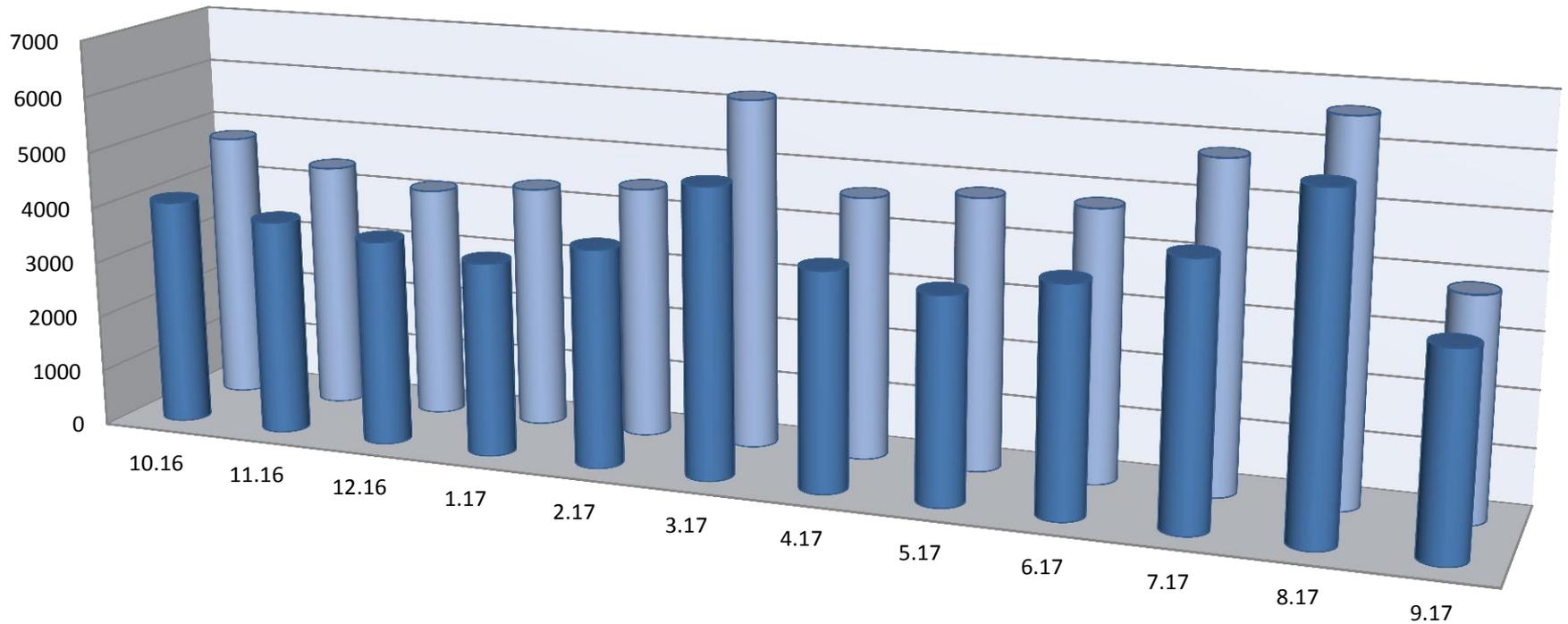
10.16	11.16	12.16	1.17	2.17	3.17	4.17	5.17	6.17	7.17	8.17	9.17
83.58%	89.87%	90.01%	83.62%	85.39%	86.67%	85.85%	84.10%	87.70%	87.61%	90.16%	84.03%

### Transacciones por Municipio por Mes y Total



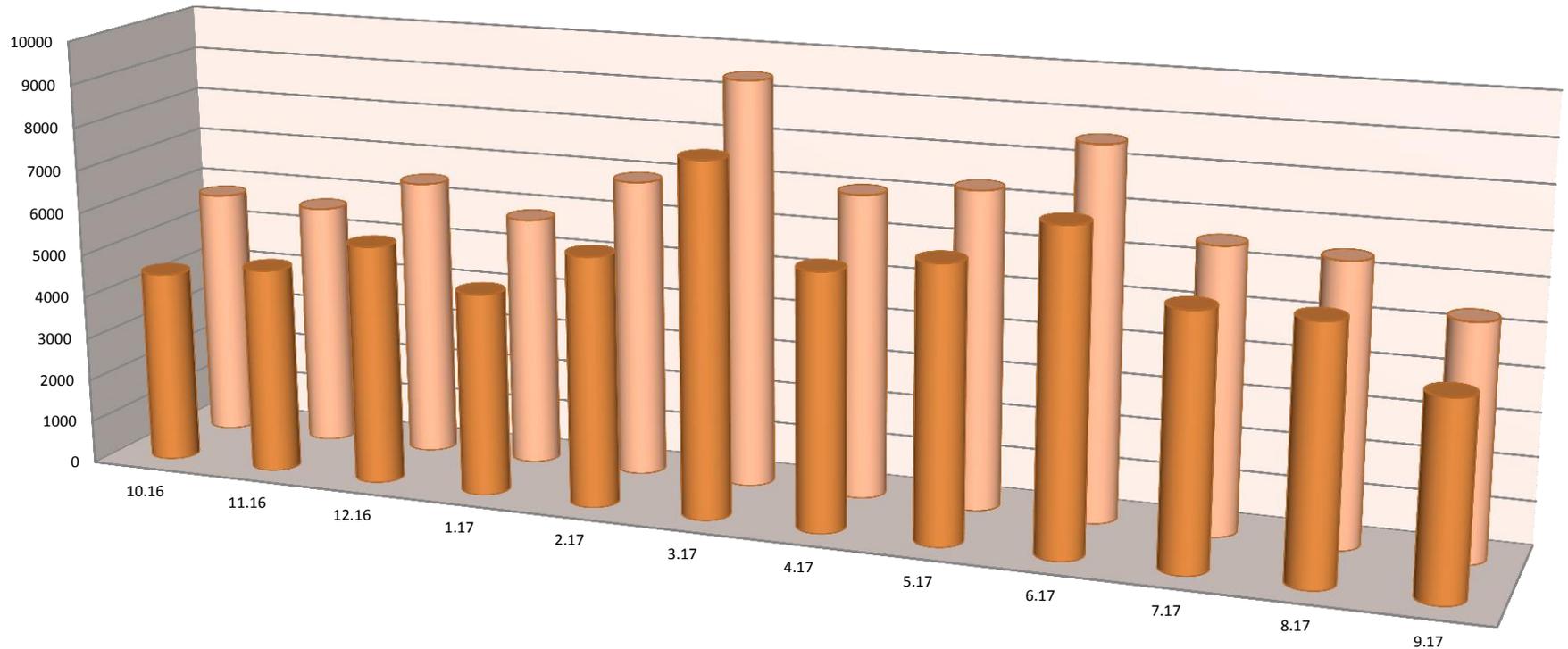
	10.16	11.16	12.16	1.17	2.17	3.17	4.17	5.17	6.17	7.17	8.17	9.17
Trans. por mes FAJARDO	117	121	139	139	112	162	133	145	131	186	178	85
Trans. por mes CANOVANAS	9	19	15	11	11	15	9	27	8	8	15	2
Trans. por mes LUQUILLO	29	29	27	42	33	35	26	34	20	32	23	21
Trans. por mes LOIZA	109	114	86	88	84	117	76	113	33	48	82	36
Trans. Por mes NAGUABO	41	35	57	37	46	55	49	63	69	59	57	32
Trans. Por mes Rio Grande	2	5	12	4	5	4	4	14	11	7	4	6
Trans. Por mes Humacao	134	122	145	127	137	156	131	139	150	103	106	85
Trans. por mes Total	441	445	481	448	428	544	428	535	422	443	465	267

## Jeringuillas Recolectadas y Entregadas a Participantes por Mes – Fajardo Total



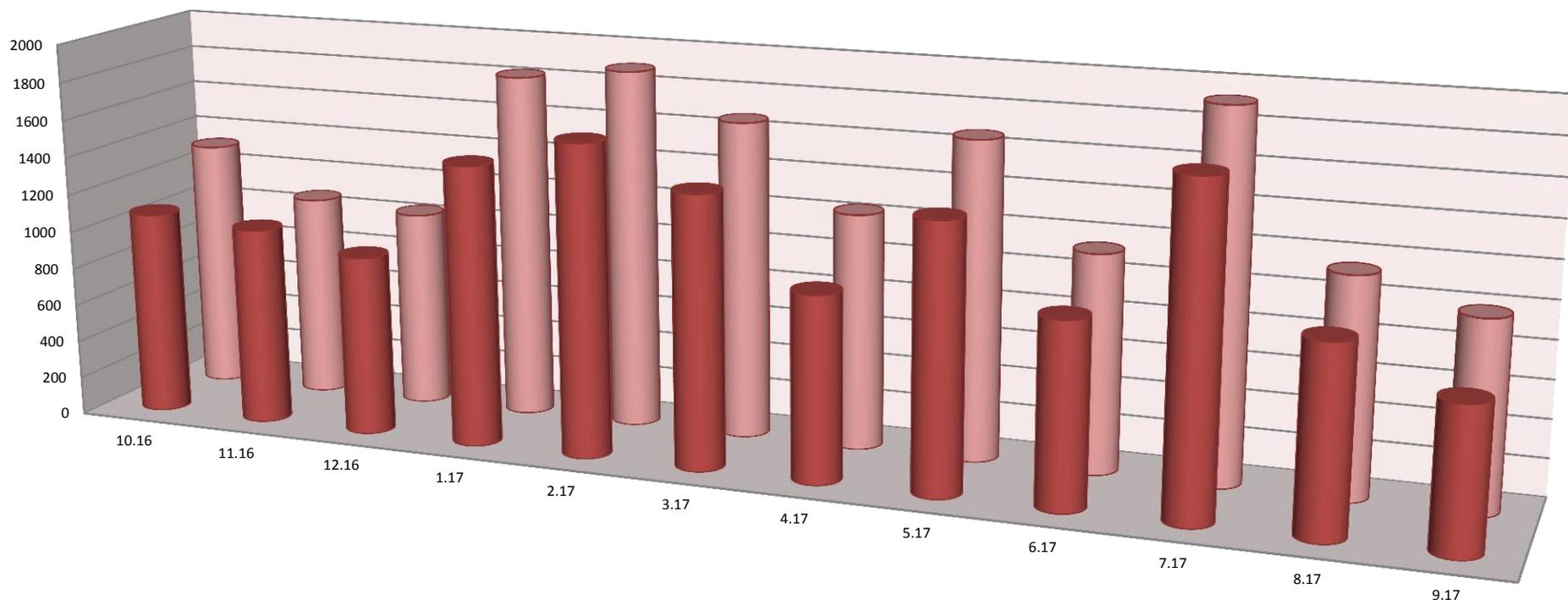
	10.16	11.16	12.16	1.17	2.17	3.17	4.17	5.17	6.17	7.17	8.17	9.17
■ FAJARDO recolectadas	4057	3858	3674	3462	3879	5130	3870	3641	4016	4609	5897	3545
■ FAJARDO entregadas	4814	4415	4149	4331	4490	6210	4655	4815	4796	5795	6627	3876

## Jeringuillas Recolectadas y Entregadas a Participantes por Mes – Total Humacao



	10.16	11.16	12.16	1.17	2.17	3.17	4.17	5.17	6.17	7.17	8.17	9.17
■ Humacao recolectadas	4479	4802	5585	4710	5801	8165	5927	6337	7379	5800	5809	4463
■ Humacao entregadas	5795	5680	6484	5830	6924	9435	7040	7346	8563	6545	6442	5360

## Jeringuillas Recolectadas y Entregadas a Participantes por Mes – Total Luquillo



	10.16	11.16	12.16	1.17	2.17	3.17	4.17	5.17	6.17	7.17	8.17	9.17
■ LUQUILLO recolectadas	1079	1044	949	1480	1642	1432	978	1401	968	1709	982	751
■ LUQUILLO entregadas	1325	1075	1040	1826	1895	1670	1240	1670	1143	1925	1145	990



## Cinco Pilares de los Intercambios de Jeringuillas:

1. Efectivamente baja la incidencia del VIH y Hepatitis-C a un bajo costo.
2. No incrementa el uso en personas que usan drogas inyectables.
3. No inicia a personas en el uso de sustancias psicoactivas.
4. Proveen educación a través de pares y apodera la comunidad en términos de salud. (Programa de Prevención de Sobredosis por opiáceos)
5. Altamente eficiente en proveer conexión ente población de alta necesidad de servicios con una variedad de servicios a través de referidos/derivaciones. (145 de septiembre, 2016 a junio, 2017 a centros de salud, tratamiento para uso problemático de sustancias, vivienda, seguro de salud, pruebas confirmatorias de VIH, ropa, etc.).



Hablemos Brevemente:

**Algunos Datos de la Sobredosis y Que Hacer Al Respecto**

- Muertes por Sobredosis: 2004 – 2012
  - Instituto de Ciencias Forenses 1,550
  - Registro Demográfico 1,570

Promedio = 195 muertes por sobredosis por año

# SOBREDOSIS OPIOIDES

## SI OPIOIDES

- Heroína
- Codeína
- Demerol
- Morfina
- Metadona
- Opio
- Vicodín
- Percodan
- Tramadol
- Bufre

## NO OPIOIDES

- Xanax (Pali)
- Benzodiazepinas
- Cocaína
- Marihuana
- Popurri
- Alcohol

Tú tienes el poder de salvar una vida

## ¿Qué es una SOBREDOSIS?

La SOBREDOSIS es cuando le haz metido a tu cuerpo más sustancia de la que puede tolerar, puede ocurrir entre 1-3 horas después de haber consumido y te afecta el sistema central nervioso.

## FACTORES de Riesgo:



## IDENTIFICA los síntomas:

### Piel y labios

La piel se pone azul, se ve primero en los labios y puntas de los dedos.

### Cuerpo flojo

El cuerpo muy flojo.

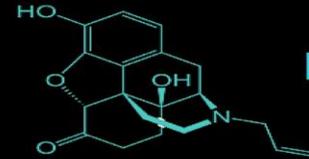
### No responde

La persona esta despierta pero no puede responder.

### Respiración

La respiración es muy lenta, irregular o deja de respirar.

## RESPONDE



## NALOXONA



- Los efectos de la Naloxona empiezan entre 3 a 5 minutos.
- Continua trabajando en tu cuerpo entre 20 a 90 minutos.



- Después de los 90 minutos la sobredosis puede regresar, la heroína aún esta presente.

## ¡NO ES UN DETOX!

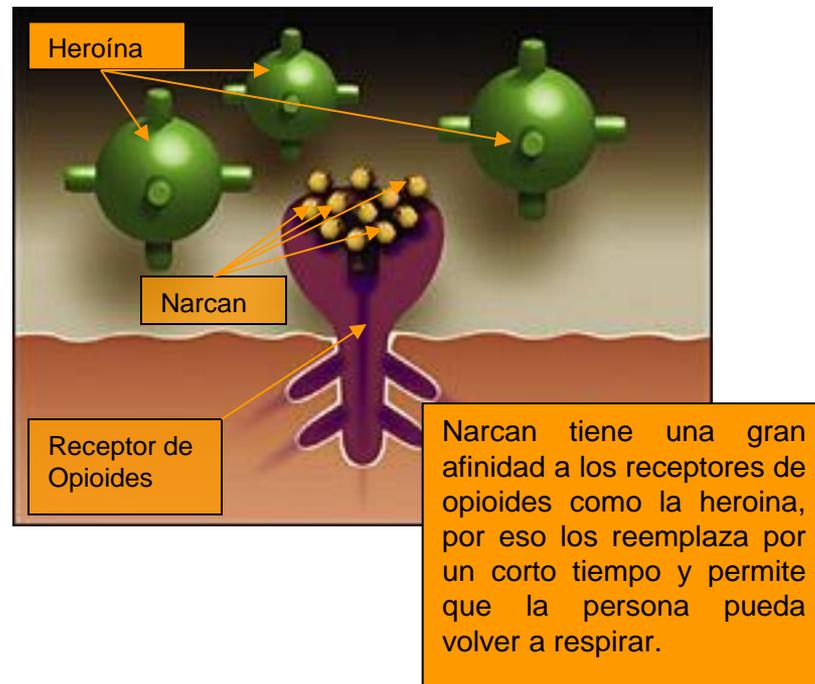
Si tienes jeringuillas usadas visítanos para cambiarlas por jeringuillas nuevas y así reducir el contagio de VIH y Hepatitis C.

**INTERCAMBIOS  
PUERTO RICO**

#165 Calle Diego Zaldondo (Altos) Fajardo, PR 00738  
Tel. 787.860.1693

# Naloxona (Narcan)

- Antagonista a opioides
- Medicamento que revierte una sobredosis SÓLO de opioides
- No puede ser abusado
- Permanece activo por 30-90 minutos dependiendo del metabolismo de la persona y la cantidad de sustancias usadas
- Si se usa, el efecto de la naloxona desaparece después de 90 minutos



- **Administrar 1 dosis (1cc)** intramuscular en la parte de arriba del brazo o en el muslo
- La naloxona **actúa/tiene efecto en aproximadamente 3 minutos**
- Si a los 3-5 minutos no hay cambio, aplicar una **2da dosis (1cc)**
- La naloxona trabaja (efecto de duración) alrededor de **30 – 90 minutos**
- La sobredosis puede regresar (la heroína aun esta presente) –
  - **Permanecer con la persona o transferirla a emergencia**
- **Reportar**



### Lecciones aprendidas y buenas practicas:

- Cantidad de jeringuillas (1 por 1, 1 + 20, basado en necesidad)
- Siempre proveer mínimo (no penalizar por no traer)
- Intercambio Secundario
- Metodología tanto móvil como fija
- Múltiples poblaciones
- Condones y lubricantes
- Material informativo y educación.
- Psico-social y salud mental
- Buprenorfina y Metadona – cambia el mundo de posibilidades
- No referir a tratamientos donde se violan los derechos (habilitados o no habilitados) y que sean basados en evidencia

*Gracias.*



**Rafael Torruella, PhD**  
**Intercambios Puerto Rico**  
**1.787.678.9008**  
[r.torruella@housingworks.org](mailto:r.torruella@housingworks.org)